

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,51	6,20	20,39	160,29	0,62
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	3,00	2,42	10,21	75,24	0,56
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,88	0,04	35,17	0,00
Итого			355	10,13	12,70	40,46	318,30	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	0,52	1,17	2,54	22,87	1,81
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,96	3,49	16,25	120,87	14,28
2008	/260/	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	165	7,76	8,71	28,85	225,86	14,46
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	10,84	45,63	1,21
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			543	15,93	13,75	87,99	545,84	31,76
Полдник								
2008	435	КЕФИР	168	4,88	4,21	6,73	89,16	1,18
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,97	0,24	14,88	69,58	0,00
Итого			198	6,85	4,45	21,61	158,74	1,18
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	15,89	6,72	6,09	149,51	2,25
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,02	11,46	47,76	0,11
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
Итого			401	17,61	6,92	26,28	239,26	2,36
Всего				51,10	37,94	187,65	1 311,24	38,76

Медицинская сестра _____ Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 145 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,38	6,63	24,59	184,56	0,67
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,09	2,42	10,02	74,83	0,58
2008	/	БАТОН	25	2,02	0,25	12,42	60,22	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,69	0,04	33,47	0,00
Итого			399	11,51	12,99	47,07	353,08	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	55	0,82	2,41	4,03	41,38	3,01
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	6,41	4,41	21,23	155,26	17,13
2008	/260/	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,33	9,76	29,80	241,26	14,68
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	10,80	44,97	0,94
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,67	0,37	42,22	186,89	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,23	10,91	52,51	0,00
Итого			693	21,02	17,27	118,99	722,27	35,76
Полдник								
2008	435	КЕФИР	198	5,74	4,95	7,92	104,95	1,39
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,94	0,45	33,26	153,02	0,00
Итого			248	9,68	5,40	41,18	257,97	1,39
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	16,51	7,38	6,88	160,83	2,21
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,39	0,02	13,18	54,80	0,12
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,23	10,91	52,51	0,00
Итого			451	18,60	7,63	30,97	268,14	2,33
Всего				61,39	43,41	249,52	1 650,56	43,01

Медицинская сестра _____ Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 161,50 руб