

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области,
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,98	7,30	27,28	207,33	0,69
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,25	2,65	10,31	78,78	0,61
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,71	0,04	33,66	0,00
Итого			419	13,25	13,91	49,91	379,27	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			106	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	0,63	1,98	3,35	34,34	1,00
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	6,66	6,64	25,55	193,78	9,48
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,85	9,45	17,52	189,01	33,17
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,08	0,08	10,29	42,66	0,80
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	0,26	30,00	132,79	0,00
Итого			651	17,83	18,41	86,71	592,58	44,45
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	0,00	0,00	6,08	24,33	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	2,16	1,43	7,15	50,37	0,01
Итого			205	2,16	1,43	13,23	74,70	0,01
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,88	4,13	3,58	55,31	1,34
2008	211	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	110	5,14	4,75	22,42	153,46	0,02
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,41	0,02	13,32	55,47	0,13
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,25	0,43	20,78	100,00	0,00
Итого			449	14,78	13,93	60,40	427,24	1,49
Всего				48,62	47,80	222,05	1 525,02	49,63

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 115 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Пересыпкина О.К./

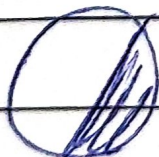
МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7,15	6,66	24,75	188,16	0,61
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,50	2,89	10,69	83,48	0,65
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,71	0,04	33,66	0,00
Итого			374	12,27	13,46	45,30	352,90	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			106	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	2,03	19,03	0,61
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	6,29	5,99	22,70	174,46	8,33
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	6,78	7,72	12,15	147,00	28,33
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,08	0,08	10,13	42,02	0,80
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	0,26	30,00	132,79	0,00
Итого			570	16,14	15,05	77,01	515,30	38,07
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	220	0,00	0,00	8,51	33,99	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	3,58	2,33	11,91	83,43	0,02
Итого			255	3,58	2,33	20,42	117,42	0,02
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,52	2,46	2,12	32,88	0,80
2008	211	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	110	4,14	4,08	19,86	132,91	0,01
2008	401	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,30	0,02	10,71	44,46	0,10
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,35	16,74	80,56	0,00
Итого			400	12,67	11,51	49,73	353,81	0,91
Всего				45,26	42,47	204,26	1 390,66	42,64

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 107 руб