

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
 25 марта 2025 г.
 Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,06	5,77	24,34	170,36	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,82	3,24	12,89	96,96	0,66
2008		БАТОН	25	1,99	0,25	12,23	59,26	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			400	10,90	13,39	49,50	363,98	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,88	3,05	5,53	53,30	2,72
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,38	5,78	31,09	222,40	9,80
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	195	12,25	13,42	42,09	338,05	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,76	35,03	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,11	0,21	24,24	107,32	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31	0,00
Итого			669	29,23	22,81	128,40	836,41	13,34
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,65	4,87	9,34	105,13	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,08	0,38	23,61	110,16	0,00
Итого			251	8,73	5,25	32,95	215,29	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,26	49,21	10,47
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	18,59	16,21	19,28	308,12	0,29
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,32	1,27	1,26	21,69	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,28	0,00	6,32	26,43	0,00
Итого			500	19,61	17,90	37,12	405,45	10,77
Всего				69,05	59,47	259,28	1 870,23	28,77

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 142 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,19	4,49	17,52	127,97	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,48	2,95	10,40	82,99	0,62
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
Итого			364	10,09	10,83	42,68	310,41	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	0,90	1,98	6,12	46,00	3,08
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	6,84	4,48	21,65	154,91	8,52
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	11,36	13,22	41,95	332,09	0,68
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,65	26,61	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,77	0,18	20,28	89,80	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31	0,00
Итого			560	23,48	20,21	113,34	729,72	12,28
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	4,80	4,14	7,94	89,38	0,89
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	31	2,54	0,25	29,22	129,34	0,00
Итого			202	7,34	4,39	37,16	218,72	0,89
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,28	49,32	10,49
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	15,03	12,57	18,15	253,84	0,21
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,30	0,66	2,02	17,23	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,18	0,00	5,82	24,01	0,00
Итого			420	15,93	13,65	36,27	344,40	10,70
Всего				57,42	49,20	240,76	1 652,35	27,39

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 123 руб