

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	6,37	7,51	22,73	184,74	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,06	10,51	85,03	0,62
2008	/	БАТОН	26	2,04	0,26	12,55	60,82	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			361	12,06	14,96	45,83	367,99	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	142	0,49	0,49	12,13	58,16	12,37
Итого			142	0,49	0,49	12,13	58,16	12,37
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,62	2,23	3,21	35,72	1,65
2008	94/к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	4,38	4,79	18,85	140,67	8,64
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	9,01	2,85	18,85	137,20	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,46	4,05	2,24	94,78	7,59
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,05	133,03	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,19	82,72	0,00
Итого			601	28,77	14,54	98,46	656,37	17,88
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,21	3,63	18,11	122,93	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	5,71	5,59	32,99	206,33	0,78
Ужин								
2008		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	1,28	1,70	4,21	38,07	12,47
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	9,81	10,07	61,85	377,20	10,86
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	7,46	31,91	1,10
Итого			400	11,20	11,88	73,52	447,18	24,43
Всего				58,23	47,46	262,93	1 736,03	56,70

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 139 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	7,89	8,38	30,04	227,96	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,85	3,27	13,13	98,41	0,68
2008	/	БАТОН	30	2,44	0,30	14,97	72,57	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,98	0,04	36,11	0,00
Итого			405	14,20	15,93	58,18	435,05	1,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	142	0,49	0,49	12,13	58,15	12,37
Итого			142	0,49	0,49	12,13	58,15	12,37
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,77	3,30	3,91	48,68	2,01
2008	94/к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,14	5,30	23,38	167,10	8,68
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	13,45	5,50	28,11	215,89	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11,48	5,24	1,90	114,56	9,03
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,11	36,41	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,32	0,43	49,66	219,84	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,69	0,00
Итого			721	38,53	20,22	137,62	906,17	19,72
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	5,63	4,84	22,65	157,93	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,92	22,14	124,07	0,00
Итого			250	7,86	7,76	44,79	282,00	1,04
Ужин								
2008		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	1,50	2,05	5,21	46,19	14,64
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	9,35	10,31	58,26	363,16	8,57
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	8,07	34,21	1,03
Итого			450	10,95	12,46	71,54	443,56	24,24
Всего				72,03	56,86	324,26	2 124,93	58,74

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 159 руб