

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,37	6,36	25,73	186,37	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,62	2,92	11,61	88,01	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	11,62	13,61	47,20	359,38	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,45	0,45	11,08	53,16	11,31
Итого			130	0,45	0,45	11,08	53,16	11,31
Обед								
2012	41	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,43	0,03	2,26	11,47	0,68
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	6,39	5,55	22,17	166,31	8,36
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,39	1,74	21,67	115,92	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	7,42	8,92	2,53	120,00	0,20
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,52	2,75	2,44	38,47	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			560	20,72	19,25	88,11	612,88	9,76
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,95	1,68	2,22	28,93	5,83
2008	214	СУХАРНИК	130	9,32	13,02	7,06	182,99	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,00	7,47	30,75	0,05
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,19	63,45	0,00
Итого			411	12,55	14,97	29,94	306,12	6,09
Всего				52,06	54,74	198,41	1 510,34	29,68

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 143 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,74	7,70	32,55	231,11	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,93	3,16	14,38	102,59	0,68
2008	/	БАТОН	25	2,02	0,25	12,37	59,95	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			400	13,72	15,24	59,34	431,05	1,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	131	0,46	0,46	11,23	53,85	11,46
Итого			131	0,46	0,46	11,23	53,85	11,46
Обед								
2012	41	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,54	0,04	2,89	14,67	0,86
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	7,03	6,51	25,78	193,82	9,54
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,77	4,57	30,42	181,94	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	7,03	7,69	2,45	107,21	0,25
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,51	2,47	2,46	36,05	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,99	35,94	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	0,35	39,62	175,40	0,00
Итого			693	23,33	21,63	112,61	745,03	11,12
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,39	5,51	8,81	116,75	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,91	22,11	123,91	0,00
Итого			250	8,62	8,42	30,92	240,66	1,54
Ужин								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	0,89	4,85	3,75	62,71	3,89
2008	214	СУХАРИК	150	9,99	14,61	9,97	211,73	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,26	0,00	7,46	30,85	0,05
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,19	63,45	0,00
Итого			451	13,20	19,73	34,37	368,74	4,20
Всего				59,33	65,48	248,47	1 839,33	29,69

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 159 руб