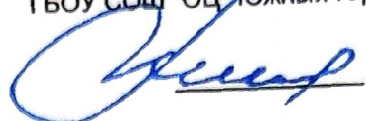


государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 Тересыпкина О.К./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,06	6,57	24,85	182,89	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,05	3,39	11,15	92,50	0,68
2008	/	БАТОН	33	2,62	0,33	16,07	77,87	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,41	0,00
Итого			408	12,75	14,31	52,11	389,67	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,63	5,12	2,23	58,30	3,23
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	7,04	7,14	25,25	198,96	9,60
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,14	4,16	12,52	95,83	5,86
2008	319	ЁЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,27	6,61	7,78	119,95	1,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	13,88	57,78	0,13
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,60	0,36	41,32	182,93	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,42	20,21	97,23	0,00
Итого			711	24,26	23,83	123,19	810,98	19,98
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,39	5,51	8,81	116,74	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,91	22,12	124,00	0,00
Итого			250	8,62	8,42	30,93	240,74	1,54
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	138	0,48	0,48	11,83	56,73	12,07
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	135	16,44	10,94	47,97	355,94	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,28	0,00	6,41	26,77	0,00
Итого			453	17,20	11,42	66,21	439,44	12,70
Всего				63,41	58,10	283,75	1 929,93	37,87

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 172 руб.

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный
 Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,74	6,10	16,61	140,68	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,73	3,12	9,45	81,85	0,63
2008	/	БАТОН	28	2,25	0,28	13,79	66,87	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
Итого			363	10,75	13,82	39,89	328,58	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	1,88	1,31	24,74	2,77
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	5,78	6,02	18,42	155,86	8,46
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	1,82	3,86	10,65	84,64	4,98
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,15	5,76	5,32	97,88	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,29	0,02	10,66	44,19	0,09
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,04	128,54	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,61	0,00
Итого			600	19,67	18,14	92,15	616,46	17,09
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	112	0,39	0,39	9,62	46,15	9,82
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	135	12,84	11,10	42,05	319,34	0,54
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,24	0,00	5,39	22,50	0,00
Итого			407	13,47	11,49	57,06	387,99	10,36
Всего				51,19	50,03	222,49	1 560,93	32,25

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 144 руб.