

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	18,34	14,58	19,34	292,84	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,88	3,12	12,41	94,16	0,67
2008	/	БАТОН	31	2,47	0,31	15,15	73,44	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,83	0,04	34,71	0,00
Итого			376	24,71	21,84	46,94	495,15	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	37	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,49	2,27	2,14	31,68	3,36
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	7,40	7,32	24,01	197,49	17,86
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	140	6,83	5,50	30,88	200,01	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	5,73	6,65	2,74	94,18	1,28
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,43	0,03	14,39	59,86	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,93	128,06	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			680	24,72	22,20	111,57	752,07	22,64
Полдник								
2008	435	КЕФИР	221	6,40	5,51	8,82	116,89	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			251	8,65	8,45	31,14	241,99	1,54
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,16	10,06	8,03	199,59	0,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,61	2,17	3,11	35,01	1,41
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,07	0,03	10,14	41,30	11,12
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			450	21,16	12,44	29,76	316,69	12,84
Всего				79,82	65,05	230,72	1 855,00	40,26

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 189,50 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,34	13,88	15,15	254,95	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,56	2,88	12,24	89,93	0,62
2008	/	БАТОН	26	2,11	0,26	12,92	62,63	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,91	0,04	35,41	0,00
Итого			361	21,03	20,93	40,35	442,92	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	37	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,28	1,62	1,20	20,92	1,95
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	6,68	6,79	20,85	176,55	15,20
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	120	4,09	4,02	18,50	126,33	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	5,43	5,83	2,62	85,16	1,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,32	0,02	11,27	46,80	0,10
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,02	0,30	34,68	153,53	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			585	21,14	18,76	97,60	650,08	18,36
Полдник								
2008	435	КЕФИР	171	4,95	4,26	6,82	90,38	1,19
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			201	7,20	7,20	29,14	215,48	1,19
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	17,73	8,23	1,11	149,74	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,67	2,10	3,61	36,37	1,22
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	6,17	25,18	6,84
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	19,76	10,53	19,37	252,08	8,35
Всего				69,71	57,54	197,77	1 609,66	31,00

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 170,50 руб