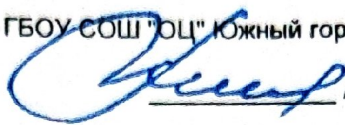


государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,63	5,49	22,11	161,11	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,60	3,05	9,38	80,27	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
Итого			355	10,86	13,06	41,35	328,16	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			110	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,57	2,66	2,30	35,51	2,09
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,44	3,21	15,36	112,47	7,81
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	13,81	15,77	4,91	217,02	0,41
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,39	1,90	1,86	27,75	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,29	33,17	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	0,17	19,20	85,00	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,61	0,00
Итого			560	24,50	24,06	68,67	591,53	10,79
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,77	4,11	7,90	88,79	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,60	1,90	14,29	89,16	0,02
Итого			200	8,37	6,01	22,19	177,95	0,90
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВОЮ	160	14,32	12,62	17,12	247,93	1,30
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,24	0,51	1,56	13,13	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,00	0,00	10,22	40,86	0,00
Итого			400	14,56	13,13	28,90	301,92	1,30
Всего				58,89	56,38	172,91	1 450,79	16,61

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 168 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,87	6,81	29,66	208,16	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,93	3,31	11,17	91,32	0,68
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,98	0,04	36,12	0,00
Итого			405	13,22	14,40	55,60	407,00	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			110	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,46	3,86	59,62	3,51
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,12	3,53	18,88	132,05	9,60
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	17,22	20,51	10,02	293,80	0,49
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,59	2,08	2,53	33,83	0,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,06	36,22	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	28,54	126,33	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,08	0,41	19,69	94,75	0,00
Итого			685	30,44	31,24	92,58	776,60	14,51
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5,90	5,08	9,76	109,73	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	41	4,67	3,26	14,29	105,88	0,03
Итого			250	10,57	8,34	24,05	215,61	1,12
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,59	16,02	22,81	321,09	1,84
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,25	0,81	1,14	15,25	0,01
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	205	0,00	0,00	13,86	55,43	0,00
Итого			415	18,84	16,83	37,81	391,77	1,85
Всего				73,67	70,93	221,84	1 842,21	21,23

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 211 руб.