

государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
**«Образовательный центр  
 «Южный город»**  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
**«Детский сад "Семицветик"»**

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Тересыпкина О.К./

**МЕНЮ**

8 апреля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,25	4,54	12,07	106,90	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,24	0,00	4,93	20,65	0,00
2008	/	БАТОН	20	1,64	0,20	10,05	48,73	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,16</b>	<b>9,06</b>	<b>27,09</b>	<b>215,46</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>11,84</b>	<b>51,43</b>	<b>2,39</b>
<b>Обед</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,49	0,03	2,86	13,64	1,34
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	9,64	9,88	15,96	196,01	7,78
2008	260	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	6,46	8,17	7,29	130,23	26,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,31	0,02	10,91	45,26	0,10
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,12	0,21	24,35	107,81	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	0,26	12,52	60,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>20,97</b>	<b>18,57</b>	<b>73,89</b>	<b>553,17</b>	<b>35,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	180	5,21	4,49	7,18	95,15	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,71</b>	<b>6,45</b>	<b>22,06</b>	<b>178,55</b>	<b>1,26</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,48	0,48	11,81	56,66	12,06
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,83	1,49	5,82	40,82	3,18
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,72	4,99	18,86	139,94	0,47
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,04	0,02	5,58	22,79	6,19
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>6,07</b>	<b>6,98</b>	<b>42,07</b>	<b>260,21</b>	<b>21,90</b>
<b>Всего</b>				<b>40,51</b>	<b>41,18</b>	<b>176,95</b>	<b>1 258,82</b>	<b>61,87</b>

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

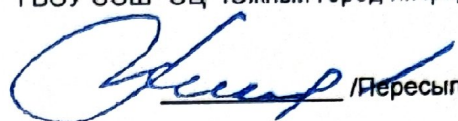
Стоимость дня: 137 руб



государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
**«Образовательный центр  
 «Южный город»**  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
**"Детский сад "Семицветик"**

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

 /Перевышкина О.К./

**МЕНЮ**

8 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,75	5,05	19,99	149,50	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,28	0,00	6,28	26,22	0,00
2008	/	БАТОН	25	2,03	0,25	12,48	60,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,08</b>	<b>9,41</b>	<b>38,79</b>	<b>273,41</b>	<b>0,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>11,84</b>	<b>51,43</b>	<b>2,39</b>
<b>Обед</b>								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,81	0,06	4,76	22,75	2,23
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	10,16	10,36	18,41	212,68	8,99
2008	260	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,05	10,11	8,23	154,05	29,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	13,56	56,42	0,13
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,92	0,29	33,55	148,51	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,61	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>23,97</b>	<b>21,19</b>	<b>95,26</b>	<b>675,02</b>	<b>40,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	219	6,36	5,48	8,78	116,28	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,92	22,16	124,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>8,59</b>	<b>8,40</b>	<b>30,94</b>	<b>240,48</b>	<b>1,54</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	169	0,59	0,59	14,43	69,19	14,72
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,03	2,07	7,47	53,62	3,97
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,41	5,64	21,38	158,67	0,55
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,07	0,03	9,56	39,02	10,69
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>7,10</b>	<b>8,33</b>	<b>52,84</b>	<b>320,50</b>	<b>29,93</b>
<b>Всего</b>				<b>48,34</b>	<b>47,45</b>	<b>229,67</b>	<b>1 560,84</b>	<b>75,42</b>

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 161 руб