

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	155	14,72	12,84	11,51	228,92	0,25
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	20	0,02	0,00	3,66	14,72	0,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,07	9,43	80,76	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,64	0,20	10,05	48,73	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
Итого			360	20,03	20,43	34,69	412,31	0,89
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	1,87	2,41	28,29	0,58
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	6,27	5,91	21,47	168,38	8,81
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	1,82	5,17	10,69	96,55	5,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	5,87	6,07	4,04	94,33	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,84	31,33	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	0,17	19,20	85,00	0,00
Итого			538	16,00	19,19	65,65	503,88	15,24
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,15	0,15	8,70	37,65	1,52
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,00	0,36	25,26	116,29	0,00
Итого			230	3,15	0,51	33,96	153,94	1,52
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	75	1,32	1,65	9,28	57,57	4,50
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,58	11,97	1,73	157,15	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	7,33	30,05	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			405	14,08	13,88	31,06	305,96	4,67
Всего				53,86	54,61	180,06	1 446,59	37,32

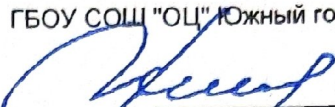
Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 163 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
 9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	155	19,45	15,85	14,72	290,74	0,40
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,04	0,00	6,77	27,24	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,98	3,35	11,09	91,51	0,68
2008	/	БАТОН	26	2,04	0,26	12,52	60,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,22	0,00
Итого			406	25,53	23,57	45,14	507,41	1,10
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,65	70,25	14,95
Итого			150	0,60	0,60	14,65	70,25	14,95
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,61	3,05	4,20	47,23	0,96
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,04	6,85	27,02	202,54	10,72
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	140	2,16	5,37	12,58	107,02	5,88
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	7,58	7,63	10,48	141,21	1,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,61	34,44	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,09	0,21	24,04	106,44	0,00
Итого			653	19,48	23,11	86,93	638,88	19,09
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	8,87	38,27	1,46
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,98	0,36	25,05	115,29	0,00
Итого			250	3,13	0,51	33,92	153,56	1,46
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	75	1,61	1,34	11,71	65,70	5,73
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,30	14,37	2,92	186,51	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	7,23	29,88	0,05
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,44	21,03	101,17	0,00
Итого			455	16,43	16,15	42,89	383,26	6,04
Всего				65,17	63,94	223,53	1 753,36	42,64

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 193 руб