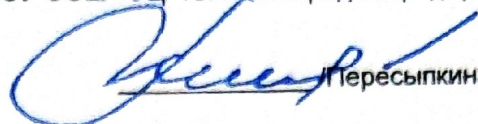


государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

  
 Тересыпкина О.К./

**МЕНЮ**

10 апреля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	5,92	5,86	18,93	152,93	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,62	2,91	10,52	83,51	0,62
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,16	58,93	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,55</b>	<b>13,34</b>	<b>41,65</b>	<b>334,55</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
<b>Итого</b>			<b>106</b>	<b>0,58</b>	<b>0,12</b>	<b>11,31</b>	<b>49,10</b>	<b>2,28</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,20	0,02	0,42	3,22	1,24
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,12	5,02	11,24	114,61	10,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,97	3,16	21,37	126,23	10,52
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ	60	4,99	6,39	1,33	83,17	0,78
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,31	0,02	11,36	47,10	0,10
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,04	128,54	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>17,44</b>	<b>15,04</b>	<b>83,24</b>	<b>543,66</b>	<b>23,42</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	169	4,90	4,23	6,76	89,60	1,18
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	2,59	0,56	14,76	74,47	0,06
<b>Итого</b>			<b>199</b>	<b>7,49</b>	<b>4,79</b>	<b>21,52</b>	<b>164,07</b>	<b>1,24</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	190	16,29	4,94	1,23	115,16	0,92
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	0,14	0,12	8,41	35,97	7,19
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>17,75</b>	<b>5,24</b>	<b>18,12</b>	<b>191,92</b>	<b>8,11</b>
<b>Всего</b>				<b>54,81</b>	<b>38,53</b>	<b>175,84</b>	<b>1 283,30</b>	<b>36,29</b>

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

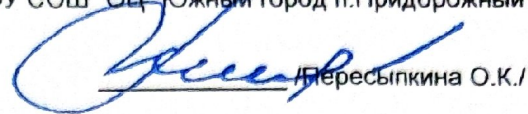
Стоимость дня: 155 руб



государственное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа  
 «Образовательный центр  
 «Южный город»  
 пос. Придорожный муниципального  
 района Волжский Самарской области  
 структурное подразделение  
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

  
 Дересыпкина О.К./

**МЕНЮ**  
 10 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	6,89	7,16	23,50	186,90	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,94	3,15	12,56	95,21	0,68
2008	/	БАТОН	29	2,35	0,29	14,39	69,76	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,07	0,04	36,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>13,20</b>	<b>14,67</b>	<b>50,49</b>	<b>388,78</b>	<b>1,37</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>11,80</b>	<b>51,23</b>	<b>2,38</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,39	0,05	0,84	6,41	2,46
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	6,09	6,21	16,21	150,73	13,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,96	4,29	28,48	168,81	14,02
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ	70	5,40	6,84	2,09	91,82	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	14,11	58,58	0,13
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,18	0,42	48,04	212,64	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>21,75</b>	<b>18,01</b>	<b>118,25</b>	<b>729,78</b>	<b>31,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	199	5,78	4,98	7,97	105,55	1,39
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,24	0,94	24,42	122,98	0,10
<b>Итого</b>			<b>249</b>	<b>10,02</b>	<b>5,92</b>	<b>32,39</b>	<b>228,53</b>	<b>1,49</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	210	18,84	5,15	1,31	127,56	0,96
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	0,20	0,16	13,14	55,83	11,93
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,96	0,26	12,55	60,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>21,00</b>	<b>5,57</b>	<b>27,00</b>	<b>243,79</b>	<b>12,89</b>
<b>Всего</b>				<b>66,57</b>	<b>44,29</b>	<b>239,93</b>	<b>1 642,11</b>	<b>49,31</b>

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 184 руб