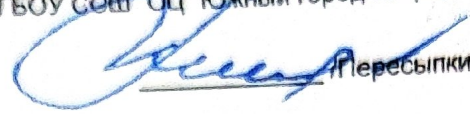


государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семцветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный


 Пeregыpкина O.K./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	203	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,07	5,83	16,93	141,13	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,60	3,06	9,74	81,82	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	39,34	0,00
Итого			365	10,30	13,43	36,53	309,89	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	2,08	1,32	26,51	2,77
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,14	5,50	21,33	159,62	10,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,56	2,95	22,71	131,62	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	10,53	4,18	1,95	100,29	8,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,64	30,56	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,99	128,32	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			587	24,88	15,31	100,90	658,50	21,61
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	3,93	3,39	17,56	117,39	0,72
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,14	1,50	11,35	63,63	0,00
2008		ЯБЛОКО	130	0,47	0,47	11,44	54,88	11,68
Итого			305	5,54	5,36	40,35	235,90	12,40
Ужин								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	1,33	3,92	6,49	67,34	1,28
2012	454	ХАЧАПУРИ	125	11,57	13,46	37,80	318,77	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	7,14	29,51	0,05
Итого			445	13,14	17,38	51,43	415,62	1,44
Всего				54,44	51,60	240,52	1 669,01	38,97

Медицинская сестра _____




Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 170 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семцветик"

Согласовано

Руководитель
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный


 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	203	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,87	6,78	21,14	170,04	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,26	10,97	89,62	0,67
2008	/	БАТОН	30	2,42	0,30	14,84	71,94	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,95	0,04	35,84	0,00
Итого			405	12,15	14,29	46,99	367,44	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,80	4,90	2,53	58,45	4,46
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,82	6,75	25,06	189,16	12,42
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,98	4,41	31,80	187,01	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	10,54	4,09	1,96	99,57	8,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,75	34,99	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,24	0,43	48,68	215,50	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,18	101,89	0,00
Итого			719	29,69	21,02	139,96	886,57	25,24
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,77	4,11	20,89	140,77	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	1,34	1,75	13,28	74,45	0,00
2008		ЯБЛОКО	180	0,64	0,64	15,75	75,53	16,07
Итого			378	6,75	6,50	49,92	290,75	16,95
Ужин								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	1,29	3,80	6,41	65,79	1,22
2012	454	ХАЧАПУРИ	135	12,12	14,26	40,90	340,80	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,24	0,00	7,27	30,06	0,05
Итого			465	13,65	18,06	54,58	436,65	1,38
Всего				62,82	59,99	302,76	2 030,51	47,21

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 195 руб