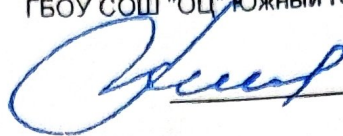


государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 /Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

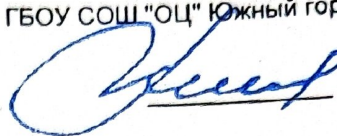
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	6,80	7,55	26,48	201,90	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,33	11,05	91,07	0,68
2008	/	БАТОН	27	2,14	0,27	13,16	63,79	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			402	12,92	15,28	50,73	394,16	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	0,88	1,81	4,33	37,40	3,29
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	6,96	6,47	22,05	178,89	17,96
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	16,71	20,10	8,90	283,60	0,43
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,51	1,79	2,68	29,09	0,99
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,89	35,53	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,19	0,42	48,09	212,87	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,44	21,16	101,81	0,00
Итого			717	32,55	31,03	116,10	879,19	22,67
Полдник								
2008	435	КЕФИР	218	6,32	5,44	8,71	115,43	1,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,93	22,26	124,76	0,00
Итого			248	8,56	8,37	30,97	240,19	1,52
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,00	3,67	11,44	91,39	2,25
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	19,19	15,09	25,44	324,88	0,26
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	19	1,36	1,61	10,51	62,10	0,19
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	11,10	44,38	0,00
Итого			479	22,55	20,37	58,49	522,75	2,70
Всего				77,16	75,17	267,60	2 085,39	30,55

Стоимость дня: 213 руб

Согласовано

Руководитель

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 /Пересыпкина О.К./

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»

пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение

«Детский сад "Семицветик"»

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	5,85	6,22	22,57	170,17	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,63	3,09	10,58	85,53	0,63
2008	/	БАТОН	23	1,84	0,23	11,29	54,74	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			358	11,35	13,67	44,48	347,84	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	0,54	1,01	2,69	22,12	1,90
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	6,26	5,26	19,63	153,67	15,92
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	13,84	15,54	6,12	219,89	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	0,54	1,98	2,76	31,36	1,17
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,87	0,29	32,95	145,85	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62	0,00
Итого			579	26,76	24,44	89,27	687,47	19,44
Полдник								
2008	435	КЕФИР	178	5,16	4,45	7,12	94,34	1,25
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			198	6,66	6,41	22,00	177,74	1,25
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,60	2,94	9,29	73,55	1,83
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	14,73	12,07	20,13	255,88	0,19
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,68	0,81	5,27	31,16	0,10
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	160	0,00	0,00	7,54	30,14	0,00
Итого			400	17,01	15,82	42,23	390,73	2,12
Всего				62,36	60,46	209,29	1 652,88	26,35

Стоимость дня: 173 руб