

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Солнышко"

Согласовано

И. О. Руководителя
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный
 Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,30	6,95	23,70	183,48	0,70
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,35	2,69	10,64	80,89	0,63
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,26	59,44	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,93	0,04	35,59	0,00
Итого			400	11,67	13,82	46,64	359,40	1,33
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,51	5,53	0,85	56,02	3,50
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,93	4,21	18,84	141,97	16,22
2008	1260/	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,58	9,56	26,40	222,58	12,64
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	11,46	47,82	1,05
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,32	0,43	49,65	219,78	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,68	51,39	0,00
Итого			694	20,12	20,06	117,88	739,56	33,41
Полдник								
2008	435	КЕФИР	186	5,40	4,65	7,45	98,66	1,30
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,12	0,35	28,30	128,98	0,00
Итого			236	8,52	5,00	35,75	227,64	1,30
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	210	15,94	7,39	5,09	151,31	1,08
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,42	0,02	14,06	58,47	0,13
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,68	51,39	0,00
Итого			435	18,03	7,63	29,83	261,17	1,21
Всего				58,92	46,63	241,41	1 636,87	39,53

Медицинская сестра



Азизова Г.Н.

Стоимость дня 168.50 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
 «Образовательный центр
 «Южный город»
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
 "Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			170	5,41	6,60	19,76	160,81	0,63
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,41	6,60	19,76	160,81	0,63
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	3,31	2,69	10,75	81,16	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,40	0,04	39,87	0,00
Итого			355	10,35	13,89	40,37	329,44	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,37	2,60	0,62	28,02	2,56
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,14	3,84	14,44	117,62	13,70
2008	/260/	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,40	9,28	25,83	217,28	12,45
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,13	0,13	10,94	46,30	1,34
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,63	0,26	30,16	133,52	0,00
Итого			540	15,67	16,11	81,99	542,74	30,05
Полдник								
2008	435	КЕФИР	158	4,58	3,95	6,32	83,74	1,11
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,95	0,24	16,60	76,30	0,00
Итого			188	6,53	4,19	22,92	160,04	1,11
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	190	15,40	7,43	4,53	147,43	1,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,37	0,02	12,66	52,61	0,12
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			390	17,09	7,63	25,67	240,83	1,29
Всего				50,22	41,94	182,26	1 322,15	35,98

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость 155 руб