


государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя
 ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п.Придорожный

 /Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ
 18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,24	4,61	12,37	108,75	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,54	3,01	9,53	80,21	0,62
2008	/	БАТОН	25	1,97	0,25	12,11	58,70	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,40	0,04	39,87	0,00
Итого			360	9,78	12,27	34,05	287,53	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,15	0,02	0,33	2,51	0,97
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	8,99	10,97	2,78	150,41	1,24
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	115	5,36	5,67	24,19	168,93	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	55	7,93	11,15	2,69	142,83	0,22
2012	357	СОУС С ТОМАТОМ	20	0,27	2,60	1,39	30,20	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,08	0,31	35,40	156,72	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
Итого			615	28,38	31,07	91,19	762,78	2,91
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	7,64	32,53	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	1,60	2,06	22,52	115,93	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	144	0,50	0,50	12,33	59,15	12,59
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	125	14,29	15,18	27,11	309,71	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	7,45	30,45	0,04
Итого			449	14,95	15,68	46,89	399,31	12,85
Всего				55,29	61,20	205,96	1 614,65	20,32

Медицинская сестра

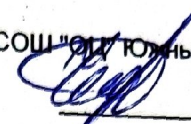


Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 160 руб

государственное бюджетное
 общеобразовательное учреждение
 Самарской области
 средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
 «Южный город»**
 пос. Придорожный муниципального
 района Волжский Самарской области
 структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовно

И. О. Руководителя
 ГБОУ СОШ «Южный город п. Придорожный

 /Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ
 18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,28	5,01	19,02	143,29	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,88	3,29	11,10	90,58	0,68
2008	/	БАТОН	24	1,95	0,24	11,96	57,95	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,08	0,04	37,03	0,00
Итого			399	11,13	12,62	42,12	328,85	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,31	0,04	0,66	5,01	1,93
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	9,03	11,69	3,09	158,58	1,39
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	135	6,34	5,62	28,69	190,47	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	65	7,46	8,78	2,40	118,50	0,27
2012	357	СОУС С ТОМАТОМ	30	0,19	2,59	0,97	28,11	0,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,86	35,41	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,59	0,26	29,80	131,92	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,39	0,32	15,28	73,53	0,00
Итого			717	28,31	29,30	89,75	741,53	3,91
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	7,82	33,07	0,96
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	3,85	5,00	45,02	241,57	0,96
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	149	0,52	0,52	12,72	60,98	12,98
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	145	17,83	16,73	32,35	361,04	0,27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	7,31	29,92	0,04
Итого			474	18,53	17,25	52,38	451,94	13,29
Всего				62,40	64,29	240,58	1 812,99	21,81

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 176,50 руб