

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	6,45	7,55	23,09	186,93	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,64	3,07	10,54	85,32	0,62
2008	/	БАТОН	19	1,56	0,19	9,55	46,28	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			354	11,68	14,94	43,22	355,93	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,61	2,24	3,20	35,60	1,63
2008	94/к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	4,52	5,05	18,55	142,43	8,38
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	8,89	2,84	18,59	135,59	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	8,19	3,79	2,11	85,17	6,53
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,00	0,30	34,42	152,38	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,72	80,45	0,00
Итого			603	27,82	14,57	101,12	661,72	16,54
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,21	3,63	18,53	124,62	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	5,71	5,59	33,41	208,02	0,78
Ужин								
2008		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	1,52	1,71	4,79	41,53	14,84
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	9,62	10,05	60,59	371,20	10,80
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,15	0,15	8,47	36,76	1,53
Итого			400	11,29	11,91	73,85	449,49	27,17
Всего				57,10	47,61	266,30	1 745,66	60,73

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 151 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	8,03	8,56	30,65	232,68	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	3,31	13,04	98,74	0,68
2008	/	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	70,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			404	14,33	16,29	58,17	438,82	1,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,75	3,44	3,88	49,77	1,99
2008	94/к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	5,44	5,65	23,60	172,32	8,51
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	13,35	5,67	27,91	216,13	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	9,90	5,02	1,86	104,31	7,85
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,83	35,28	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,31	0,43	49,46	218,97	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,24	0,43	20,73	99,75	0,00
Итого			720	36,99	20,64	136,27	896,53	18,35
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	5,63	4,84	22,85	158,79	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			250	7,88	7,78	45,17	283,89	1,04
Ужин								
2008		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	1,77	2,14	5,91	51,02	17,50
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	9,33	10,58	56,94	360,38	8,50
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,14	8,88	38,20	1,42
Итого			450	11,24	12,86	71,73	449,60	27,42
Всего				71,04	58,17	326,04	2 139,34	63,18

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 172.50 руб