

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
**«Образовательный центр
«Южный город»**

пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение

"Детский сад "Семицвет" 24 апреля 2025 г.

Согласовано

И. О. Руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город п. Придорожный
/Чернышкова Ю.В./

МЕНЮ

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,85	6,42	17,72	148,30	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	6,50	26,72	0,04
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	39,34	0,00
Итого			375	6,66	10,96	34,08	261,96	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,44	1,13	4,18	29,17	1,86
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	3,12	5,81	6,08	93,17	0,75
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	6,51	8,35	22,09	189,80	0,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,29	0,02	10,50	43,59	0,09
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			548	13,39	15,66	71,00	483,60	3,50
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,18	3,61	5,77	76,43	1,01
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	12	0,05	0,00	7,75	31,19	0,02
Итого			182	5,83	3,81	23,34	155,22	1,03
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	20,35	8,33	2,66	167,31	0,29
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,44	1,57	2,44	25,83	0,73
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	5,66	23,14	6,84
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	22,15	10,10	19,24	257,07	7,86
Всего				48,61	40,65	158,97	1 206,95	15,33

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 138 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Согласовано

И. О. Руководителя
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Чернышкова Ю.В./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,25	6,66	26,31	190,28	0,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,00	7,17	29,53	0,04
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,13	58,78	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,11	0,04	37,25	0,00
Итого			420	8,47	11,02	45,65	315,84	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,65	1,68	5,11	38,55	2,31
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	3,29	6,43	6,57	102,01	0,49
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	8,64	9,62	36,06	265,78	0,94
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	13,38	55,61	0,12
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,54	130,79	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,54	0,00
Итого			655	17,18	18,23	101,16	643,28	3,86
Полдник								
2008	435	КЕФИР	182	5,28	4,55	7,28	96,47	1,27
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,13	58,78	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	12	0,05	0,00	7,75	31,19	0,02
Итого			219	7,31	4,80	27,16	186,44	1,29
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	21,59	9,41	5,67	194,27	0,38
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,34	3,12	1,82	36,95	0,74
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,06	0,03	9,45	38,53	10,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,54	0,00
Итого			455	23,63	12,78	27,44	320,29	11,12
Всего				57,17	46,95	212,72	1 514,95	19,28

Медицинская сестра

Азизова Г.Н.

Стоимость дня: 155 руб