

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение:
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,15	6,73	18,45	155,30	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,79	3,21	10,24	86,00	0,66
2008	/	БАТОН	24	1,93	0,24	11,81	57,27	0,00
2008	131	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,38	0,04	39,74	0,00
Итого			359	10,90	14,56	40,54	338,31	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,44	2,16	1,36	27,22	2,46
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/11	6,26	6,86	19,68	172,21	8,66
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	2,00	4,51	11,60	95,21	5,47
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	65	6,38	6,25	5,37	103,35	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,36	0,02	11,13	46,41	0,12
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,97	0,30	34,12	151,02	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,86	0,00
Итого			612	21,10	20,46	100,77	678,28	17,56
Полдник								
2008	435	КЕФИР	121	3,52	3,03	4,85	64,26	0,85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,31	3,01	22,88	128,23	0,00
Итого			152	5,83	6,04	27,73	192,49	0,85
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	120	0,43	0,43	10,52	50,47	10,74
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	140	12,74	12,38	44,54	340,51	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,18	0,00	6,73	27,66	0,04
Итого			420	13,35	12,81	61,79	418,64	11,38
Всего				51,76	53,99	242,14	1 676,82	33,39

Стоимость дня: 156 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение:
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,89	7,14	28,29	204,32	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,13	3,49	11,64	95,70	0,72
2008	/	БАТОН	28	2,25	0,28	13,79	66,86	0,00
2008	131	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,49	0,04	40,68	0,00
Итого			403	13,10	15,40	53,76	407,66	1,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,63	6,06	2,47	67,80	3,02
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12	7,12	7,91	24,06	202,29	9,86
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,35	4,70	13,74	106,54	6,43
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,04	7,13	8,07	127,41	1,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,44	0,03	13,44	56,04	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,24	0,43	48,77	215,90	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,22	0,43	20,62	99,20	0,00
Итого			721	25,64	26,69	131,17	874,98	20,65
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,29	3,70	5,92	78,49	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,66	3,48	26,40	147,66	0,00
Итого			185	6,95	7,18	32,32	226,45	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	12,96	62,17	13,23
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	140	16,24	11,96	50,53	374,54	0,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,00	7,65	31,47	0,05
Итого			490	16,99	12,49	71,14	468,18	14,00
Всего				63,26	61,88	299,70	2 026,27	39,42

Стоимость дня: 184 руб