

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,35	7,68	29,08	215,69	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	3,32	11,23	91,52	0,68
2008	/	БАТОН	25	1,99	0,25	12,23	59,30	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,83	0,04	34,68	0,00
Итого			400	13,28	15,08	52,58	401,19	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,72	2,36	3,61	38,91	1,87
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,87	6,83	21,32	178,63	18,25
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	16,67	21,18	8,80	292,77	0,43
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,54	2,31	2,82	34,69	1,10
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,92	35,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,71	0,37	42,58	188,49	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,28	0,44	20,98	100,95	0,00
Итого			710	31,79	33,49	109,03	870,10	21,65
Полдник								
2008	435	КЕФИР	206	5,96	5,14	8,22	108,96	1,44
2008	/	БАТОН	35	1,99	0,25	12,23	59,30	0,00
Итого			241	7,95	5,39	20,45	168,26	1,44
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,00	3,44	11,64	89,92	2,29
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	19,12	15,39	25,66	328,22	0,26
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	19	1,40	1,06	10,82	63,95	0,19
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	10,11	40,43	0,00
Итого			479	22,52	20,49	58,23	522,52	2,74
Всего				76,12	74,57	251,60	2 011,17	29,45

Стоимость дня: 204 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,27	6,56	24,77	183,96	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,61	3,07	10,56	85,23	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	11,51	13,96	45,19	354,19	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,62	2,28	3,01	35,18	1,55
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	6,22	5,94	18,99	156,89	16,17
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	13,82	15,64	6,11	220,68	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	0,60	2,24	3,03	35,22	1,47
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,36	33,42	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,53	0,25	29,06	128,63	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,15	82,51	0,00
Итого			574	26,47	26,71	85,71	692,53	19,64
Полдник								
2008	435	КЕФИР	168	4,88	4,20	6,73	89,14	1,18
2008	/	БАТОН	30	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			198	6,48	4,40	16,55	136,74	1,18
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,63	2,97	9,42	74,17	1,86
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	14,73	12,47	20,05	259,40	0,19
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,69	0,81	5,30	31,31	0,10
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	160	0,00	0,00	7,28	29,16	0,00
Итого			400	17,05	16,25	42,05	394,04	2,15
Всего				62,09	61,44	200,81	1 626,60	26,51

Стоимость дня: 169 руб