

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,23	6,51	19,48	158,16	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,61	2,94	10,78	84,81	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,63	0,20	10,02	48,59	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	10,50	13,78	40,32	328,96	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30	0,47	0,88	2,05	18,13	2,62
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,74	4,42	21,88	150,32	8,22
2008	260	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	165	5,44	7,62	10,28	133,50	31,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,36	0,02	11,16	46,58	0,11
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,21	0,22	25,41	112,47	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,65	41,64	0,00
Итого			559	14,57	13,34	79,43	502,64	42,51
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	4,83	4,16	7,99	89,92	0,89
2012	117	ГРЕНКИ	30	1,58	0,19	9,72	47,13	0,00
Итого			202	6,41	4,35	17,71	137,05	0,89
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	185	3,81	3,05	29,77	162,35	13,99
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	45	7,28	4,61	6,42	96,42	0,12
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,03	0,01	5,20	21,12	4,34
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,65	41,64	0,00
Итого			410	12,47	7,85	50,04	321,53	18,45
Всего				44,53	39,44	198,81	1 339,28	65,39

Стоимость дня: 139 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,31	6,68	25,65	188,85	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,95	3,18	12,22	94,17	0,68
2008	/	БАТОН	25	2,04	0,25	12,52	60,67	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,86	0,04	35,02	0,00
Итого			400	12,32	13,97	50,43	378,71	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	50	0,77	1,53	3,37	30,53	4,31
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,32	5,25	25,06	173,24	9,48
2008	260	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	6,39	8,38	13,11	155,86	38,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,45	0,03	13,66	57,03	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,66	0,27	30,58	135,39	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,76	51,76	0,00
Итого			645	17,27	15,68	96,54	603,81	52,41
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	222	6,24	5,38	10,33	116,19	1,15
2012	117	ГРЕНКИ	30	1,98	0,24	12,14	58,85	0,00
Итого			252	8,22	5,62	22,47	175,04	1,15
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,22	3,89	33,08	184,87	15,73
2008	192	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	60	11,85	5,43	7,69	127,18	0,20
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	9,09	36,82	6,91
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,22	10,76	51,76	0,00
Итого			465	17,79	9,56	60,62	400,63	22,84
Всего				56,18	44,95	241,37	1 607,29	80,06

Стоимость дня: 169 руб