

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"МОЛОЧНАЯ	170	5,73	5,62	22,68	164,25	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,25	0,00	6,14	25,56	0,00
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,71	0,04	33,66	0,00
Итого			354	7,60	9,53	38,68	271,07	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Обед								
2008	137	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,33	0,52	2,24	15,16	0,59
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	160/8	6,19	4,30	42,63	237,43	8,60
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,38	2,00	21,56	117,79	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	7,53	3,67	1,31	79,19	5,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
Итого			573	21,29	10,92	112,30	647,04	15,10
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,24	3,65	21,74	137,80	0,78
Итого			200	4,24	3,65	21,74	137,80	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	135	0,48	0,48	11,77	56,43	12,01
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	135	13,64	11,54	46,83	346,51	15,85
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,27	2,68	10,35	79,39	0,62
Итого			450	17,39	14,70	68,95	482,33	28,48
Всего				51,10	38,92	252,97	1 587,33	47,27

Стоимость дня: 150 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"МОЛОЧНАЯ	190	6,55	6,50	27,63	195,22	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,27	0,00	6,24	26,00	0,00
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,13	58,79	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,71	0,04	33,66	0,00
Итого			399	8,82	10,46	46,04	313,67	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,30	49,09	2,28
Обед								
2008	137	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,54	0,73	3,31	22,51	0,98
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180/9	7,04	4,60	49,32	271,46	9,81
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,76	4,16	30,44	178,41	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	9,10	4,50	1,34	94,49	7,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,58	34,33	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,00	0,30	34,48	152,64	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,63	0,22	10,45	50,26	0,00
Итого			679	26,07	14,51	137,92	804,10	17,93
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	250	5,10	4,38	23,60	155,46	0,94
Итого			250	5,10	4,38	23,60	155,46	0,94
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,35	73,60	15,66
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	135	14,15	12,03	49,23	362,47	16,25
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,89	3,16	13,26	97,92	0,72
Итого			495	18,67	15,82	77,84	533,99	32,63
Всего				59,24	45,29	296,70	1 856,31	54,46

Стоимость дня: 177 руб