

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
(Пересыпкина О.К.)

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,46	6,79	20,16	164,37	0,63
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	3,30	2,70	10,65	80,81	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,91	0,04	35,41	0,00
Итого			355	10,38	13,60	40,67	328,19	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	0,51	1,06	2,52	21,73	1,86
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,08	4,04	12,64	112,16	12,47
2008	/260/	ЖАРКОЕ-ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	7,03	8,12	21,93	189,54	10,39
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	10,51	44,33	1,21
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	28,47	126,03	0,00
Итого			558	15,22	13,59	76,07	493,79	25,93
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,89	0,23	15,99	73,58	0,00
Итого			200	6,82	4,48	22,79	163,68	1,19
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	17,81	6,15	6,74	154,42	2,24
2008	402	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	12,57	52,40	0,13
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,26	39,72	0,00
Итого			399	19,50	6,34	27,57	246,54	2,37
Всего				52,50	38,13	178,41	1 281,30	33,02

Стоимость дня: 162 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
(Пересыпкина О.К.)

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,36	6,86	23,91	183,73	0,70
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,34	2,70	10,46	80,17	0,63
2008	/	БАТОН	25	1,99	0,25	12,20	59,12	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,89	0,04	35,24	0,00
Итого			400	11,71	13,70	46,61	358,26	1,33
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	0,83	1,53	3,98	33,34	3,14
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,86	4,47	16,28	134,31	14,60
2008	/260/	ЖАРКОЕ-ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,37	8,86	22,14	198,26	10,52
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	10,92	45,46	0,96
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,15	0,42	47,73	211,31	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,34	49,75	0,00
Итого			693	19,92	15,59	111,39	672,43	29,22
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,01	106,07	1,40
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,04	0,35	27,53	125,48	0,00
Итого			250	8,84	5,35	35,54	231,55	1,40
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	18,41	6,22	7,22	159,34	2,24
2008	402	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,12	59,00	0,15
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,34	49,75	0,00
Итого			449	20,49	6,46	31,68	268,09	2,39
Всего				61,54	41,22	236,53	1 579,43	36,62

Стоимость дня: 177 руб