

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ
24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,27	5,96	17,85	142,90	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,60	3,06	10,54	85,00	0,63
2008		БАТОН	30	2,36	0,30	14,51	70,32	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			365	10,26	13,45	42,94	335,62	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	0,87	1,92	6,01	44,77	2,97
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,03	4,53	21,66	156,07	8,42
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	165	12,62	13,36	44,22	347,43	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,60	26,38	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			565	24,88	20,33	115,12	743,31	12,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	4,81	4,14	7,95	89,52	0,89
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,53	0,25	29,05	128,61	0,00
Итого			201	7,34	4,39	37,00	218,13	0,89
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	135	0,49	0,49	11,90	57,08	12,14
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	115	16,24	13,24	19,18	269,44	0,22
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,30	0,61	1,81	15,84	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,27	0,00	6,26	26,11	0,00
Итого			440	17,30	14,34	39,15	368,45	12,36
Всего				60,36	52,63	245,62	1 714,61	28,91

Стоимость дня: 166 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ
24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,15	6,55	24,67	179,19	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,94	3,32	12,92	98,36	0,68
2008		БАТОН	25	1,97	0,25	12,10	58,63	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			400	11,09	14,25	49,73	373,58	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,87	2,61	5,52	49,25	2,65
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,71	5,62	31,29	223,10	9,70
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	205	12,86	13,05	44,30	345,98	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,61	34,44	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,08	0,21	23,85	105,64	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			679	30,17	21,84	130,54	839,99	13,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,66	4,87	9,36	105,25	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,09	0,35	28,01	127,62	0,00
Итого			251	8,75	5,22	37,37	232,87	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	135	0,49	0,49	11,92	57,17	12,16
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	155	19,54	16,38	20,37	318,48	0,30
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,30	1,13	1,25	19,90	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,33	0,00	6,56	27,52	0,00
Итого			520	20,66	18,00	40,10	423,07	12,47
Всего				71,25	59,43	269,05	1 918,61	30,37

Стоимость дня: 189 руб