

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Детский сад "Семцветик"								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	8,42	8,91	32,67	245,24	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,00	3,16	13,07	97,61	0,68
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,65	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
			400	14,45	16,45	58,08	439,90	1,37
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,58	0,58	14,31	68,62	14,60
			165	0,58	0,58	14,31	68,62	14,60
Итого								
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,77	3,35	3,97	49,42	2,04
2008	94/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,86	5,61	26,59	185,04	9,58
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	14,93	6,02	31,22	238,87	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	5,24	4,82	1,95	99,26	7,35
2008	34	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,09	36,33	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,74	0,38	42,94	190,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,44	21,25	102,23	0,00
			714	37,86	20,62	137,01	901,23	18,97
Итого								
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	210	5,66	4,86	22,42	157,37	1,04
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,30	59,65	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,40	25,76	0,02
			245	7,70	5,11	41,12	242,78	1,06
Итого								
Ужин								
2008		КАПУСТА ТУШЕННАЯ	120	1,49	2,10	5,20	46,55	14,63
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	140	9,90	10,58	62,19	383,38	9,62
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,14	9,15	39,36	1,44
			460	11,53	12,82	76,54	469,29	25,69
				72,12	55,58	327,06	2 121,82	61,69
Всего								

Стоимость дня: 176 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	6,72	7,89	24,03	194,47	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,66	2,92	11,42	87,45	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			355	12,01	15,11	45,31	366,92	1,26
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,58	0,58	14,30	68,59	14,59
Итого			165	0,58	0,58	14,30	68,59	14,59
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,63	1,86	3,29	32,55	1,68
2008	94/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	4,88	5,27	21,08	155,68	9,37
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	115	10,01	3,24	20,92	152,94	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	7,64	3,31	2,02	77,51	6,17
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,36	33,42	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,49	0,25	28,61	126,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			603	28,30	14,28	101,24	660,34	17,22
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	170	4,24	3,65	18,49	124,77	0,78
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,40	25,76	0,02
Итого			200	5,88	3,85	34,71	198,13	0,80
Ужин								
2008		КАПУСТА ТУШЕННАЯ	90	1,28	1,40	4,55	36,63	12,43
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	140	10,49	10,44	65,93	399,51	12,22
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	8,97	38,78	1,55
Итого			410	11,93	12,00	79,45	474,92	26,20
Всего				58,70	45,82	275,01	1 768,90	60,07

Стоимость дня: 158 руб