

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	125	16,07	15,15	8,76	245,10	0,24
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,76	1,60	3,49	31,49	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	6,53	26,80	0,04
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			360	18,63	21,08	28,64	388,39	0,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,42	1,06	5,31	33,36	2,31
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,08	6,17	22,83	171,37	8,88
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,43	9,44	23,94	210,95	1,09
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,92	31,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			548	15,96	17,02	88,15	575,21	12,28
Полдник								
2008	435	КЕФИР	161	4,67	4,02	6,44	85,28	1,13
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	2,85	1,84	9,53	66,57	0,02
Итого			201	7,52	5,86	15,97	151,85	1,15
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	200	27,26	8,35	2,74	195,75	0,38
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,49	1,81	2,74	29,24	0,68
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,04	0,02	5,33	21,76	5,91
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			400	29,11	10,36	19,29	287,54	6,97
Всего				71,80	54,44	163,36	1 452,09	23,06

Стоимость дня: 201 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,72	13,78	14,44	263,71	0,30
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,22	4,81	43,28	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	7,26	29,88	0,04
2008	/	БАТОН	25	2,01	0,25	12,36	59,93	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			430	20,94	20,38	38,91	434,20	0,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,73	2,04	5,40	43,15	2,46
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	5,98	7,83	24,51	197,39	9,23
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,63	10,88	38,03	289,06	1,16
2008	34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,75	34,97	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,56	0,26	29,39	130,09	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,50	0,00
Итого			675	20,54	21,23	116,58	745,16	12,85
Полдник								
2008	435	КЕФИР	204	5,91	5,09	8,15	107,95	1,43
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	3,47	2,63	9,53	76,34	0,02
Итого			254	9,38	7,72	17,68	184,29	1,45
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	200	25,45	8,56	6,77	206,42	0,44
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,48	3,67	2,66	45,81	0,85
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,09	0,04	9,99	41,02	14,88
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,50	0,00
Итого			455	27,66	12,49	29,92	343,75	16,17
Всего				79,10	61,94	214,40	1 756,50	33,22

Стоимость дня: 213 руб