

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	160	15,78	13,78	11,52	242,07	0,26
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	20	0,02	0,00	2,75	11,04	0,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,52	3,00	9,78	81,06	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			365	20,95	21,11	33,91	419,17	0,89
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	160	0,58	0,58	14,16	67,93	14,45
Итого			160	0,58	0,58	14,16	67,93	14,45
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	2,11	2,64	31,30	0,58
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	7,27	6,83	21,37	180,38	8,31
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	125	2,09	5,19	12,21	103,84	5,72
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	60	7,34	7,32	3,93	111,11	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,60	30,41	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
Итого			554	18,78	21,62	67,42	544,12	15,61
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	8,44	36,64	1,52
Итого			200	0,15	0,15	8,44	36,64	1,52
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,28	1,64	8,84	55,50	4,28
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,58	11,94	1,72	156,65	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,23	0,00	7,41	30,56	0,05
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	13,02	62,64	0,00
Итого			401	14,12	13,85	30,99	305,35	4,46
Всего				54,58	57,31	154,92	1 373,21	36,93

Стоимость дня: 161 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	160	20,47	16,46	14,68	301,00	0,41
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,04	0,00	5,87	23,60	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,97	3,33	11,17	91,65	0,67
2008	/	БАТОН	25	1,97	0,25	12,07	58,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,47	0,04	40,54	0,00
Итого			410	26,48	24,51	43,83	515,29	1,10
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,58	0,58	14,18	67,99	14,47
Итого			165	0,58	0,58	14,18	67,99	14,47
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,61	2,79	4,21	44,96	0,97
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	8,06	7,68	26,88	213,62	10,13
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	155	2,46	5,44	14,37	116,18	6,72
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	80	9,46	9,07	10,75	162,94	1,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,94	35,75	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,17	0,22	24,93	110,34	0,00
Итого			679	22,78	25,20	90,08	683,79	19,73
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	0,14	0,14	8,90	38,22	1,41
Итого			250	0,14	0,14	8,90	38,22	1,41
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,57	1,26	11,11	62,30	5,44
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,28	14,44	2,88	186,91	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,00	7,52	31,12	0,06
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,45	21,75	104,63	0,00
Итого			451	16,52	16,15	43,26	384,96	5,76
Всего				66,50	66,58	200,25	1 690,25	42,47

Стоимость дня: 192 руб.