

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
3 июля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	6,20	6,83	20,32	168,26	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,56	2,89	11,12	85,54	0,62
2008	/	БАТОН	21	1,65	0,21	10,15	49,19	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,95	0,05	44,86	0,00
Итого			357	11,44	14,88	41,64	347,85	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,65	2,67	3,33	40,25	1,71
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	6,35	6,30	11,85	133,60	11,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,95	4,07	21,18	133,52	10,42
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	65	6,93	8,76	3,15	119,51	1,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,44	0,03	12,68	53,04	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,91	0,29	33,44	148,02	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,76	42,15	0,00
Итого			587	21,60	22,30	94,39	670,09	25,04
Полдник								
2008	435	КЕФИР	171	4,95	4,27	6,83	90,45	1,19
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	2,65	0,57	15,03	75,88	0,06
Итого			201	7,60	4,84	21,86	166,33	1,25
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	17,10	5,72	6,26	146,22	3,01
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	0,14	0,12	8,87	37,92	7,97
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,76	42,15	0,00
Итого			401	18,61	6,02	23,89	226,29	10,98
Всего				59,83	48,16	193,09	1 459,66	40,79

Стоимость дня: 167 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	7,24	7,62	25,23	199,29	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,93	3,14	12,78	95,97	0,67
2008	/	БАТОН	31	2,47	0,31	15,16	73,48	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,52	0,04	40,96	0,00
Итого			406	13,67	15,59	53,21	409,70	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			114	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,72	3,02	3,75	45,33	1,92
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,41	7,56	17,36	172,43	14,70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,93	4,65	28,23	170,94	13,98
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	75	7,28	9,26	3,39	126,44	1,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,03	15,83	66,25	0,17
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,14	0,42	47,54	210,43	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,76	42,15	0,00
Итого			684	25,40	25,12	124,86	833,97	32,07
Полдник								
2008	435	КЕФИР	201	5,83	5,03	8,04	106,59	1,41
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,31	0,94	24,62	124,11	0,10
Итого			251	10,14	5,97	32,66	230,70	1,51
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	19,67	6,61	6,83	166,88	3,27
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	0,20	0,17	13,57	57,54	10,89
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,19	63,45	0,00
Итого			451	21,93	7,05	33,59	287,87	14,16
Всего				71,74	53,85	256,12	1 813,47	51,48

Стоимость дня: 193 руб