

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,39	6,64	27,35	194,71	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,81	3,25	11,13	90,00	0,67
2008	/	БАТОН	37	2,99	0,37	18,34	88,88	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,70	0,00
Итого			412	13,22	14,42	56,86	411,29	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,70	5,54	2,36	62,94	3,69
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180/11	4,96	5,66	25,80	179,29	9,52
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	6,80	9,62	19,66	195,00	39,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,17	36,65	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4,20	0,42	48,30	213,84	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,42	20,03	96,39	0,00
Итого			717	19,79	21,66	125,32	784,11	52,41
Полдник								
2008	435	КЕФИР	222	6,44	5,55	8,88	117,68	1,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	2,98	22,65	126,94	0,00
Итого			252	8,72	8,53	31,53	244,62	1,55
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	175	0,62	0,62	15,18	72,81	15,49
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	135	16,08	11,42	50,82	370,11	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	7,35	30,02	0,03
Итого			510	16,86	12,04	73,35	472,94	16,14
Всего				59,17	56,77	298,37	1 962,06	73,74

Стоимость дня: 177 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,91	6,11	18,34	148,39	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,54	3,01	9,35	79,49	0,62
2008	/	БАТОН	25	2,03	0,25	12,46	60,42	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,44	0,04	40,28	0,00
Итого			360	10,51	13,81	40,19	328,58	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,55	2,28	1,42	29,05	3,22
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	160/10	4,12	4,57	20,96	146,34	8,36
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	5,58	8,85	15,24	165,13	30,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,44	29,76	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,96	0,30	34,04	150,71	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02	0,00
Итого			584	15,81	16,35	95,73	601,01	41,84
Полдник								
2008	435	КЕФИР	182	5,26	4,54	7,26	96,22	1,27
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			202	6,76	6,50	22,14	179,62	1,27
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	140	0,50	0,50	12,33	59,13	12,58
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	135	12,87	11,87	45,00	338,10	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,14	0,00	6,24	25,46	0,03
Итого			435	13,51	12,37	63,57	422,69	13,13
Всего				47,17	49,15	232,94	1 581,00	59,76

Стоимость дня: 149 руб