

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Батаева Ю.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,33	5,85	29,25	199,86	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,88	3,14	11,97	92,63	0,68
2008	/	БАТОН	25	2,04	0,25	12,51	60,63	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,73	0,04	33,80	0,00
Итого			400	13,27	12,97	53,77	386,92	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,55	1,55	2,94	28,55	0,88
2008	90	СУП МОЗАИКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	6,52	8,83	20,27	191,95	10,20
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,81	3,49	16,49	108,66	7,72
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	75 *	7,92	6,53	10,75	133,98	1,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,61	0,04	15,16	63,88	0,19
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,36	0,34	38,68	171,12	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,42	20,01	96,30	0,00
Итого			682	24,90	21,20	124,28	794,44	20,58
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5,89	5,07	9,75	109,68	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	42	5,36	4,54	12,13	111,84	0,04
Итого			251	11,25	9,61	21,88	221,52	1,13
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	170	0,61	0,61	14,89	71,40	15,19
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	18,62	15,56	15,22	286,57	0,30
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	18	1,29	1,52	9,92	58,66	0,07
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	15,62	62,47	0,00
Итого			498	20,52	17,69	55,65	479,10	15,56
Всего				70,52	61,59	266,89	1 931,08	40,92

Стоимость дня: 193 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Батаева Ю.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,01	6,84	22,80	177,54	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,65	2,91	10,53	83,70	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,75	0,04	34,00	0,00
Итого			355	11,28	13,70	43,19	342,84	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,91	1,95	17,79	0,58
2008	90	СУП МОЗАИКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	6,06	6,54	18,24	160,73	9,18
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	2,41	4,11	14,05	102,60	6,58
2008	319	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	65	6,58	5,73	8,47	111,78	0,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	12,87	54,15	0,16
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,18	0,22	25,03	110,83	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,88	0,00
Итого			598	20,63	17,88	96,80	635,76	17,49
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,41	2,56	9,53	75,36	0,02
Итого			200	8,19	6,68	17,45	164,41	0,90
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	170	0,61	0,61	14,88	71,37	15,19
2012	237	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	13,90	11,97	13,82	226,80	0,22
2002	130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	9	0,63	0,75	4,90	28,93	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	160	0,00	0,00	8,78	35,11	0,00
Итого			459	15,14	13,33	42,38	362,21	15,45
Всего				55,82	51,71	211,13	1 554,32	37,36

Стоимость дня: 159 руб