

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Батаева Ю.А./

МЕНЮ
10 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	185	22,10	16,17	20,08	328,01	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	185	3,95	3,16	12,50	95,17	0,68
2008	/	БАТОН	25	2,02	0,25	12,37	59,96	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,05	0,04	36,68	0,00
Итого			400	28,09	23,63	44,99	519,82	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			106	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,90	1,56	1,96	26,68	5,74
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	8,06	6,52	23,52	189,53	18,67
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,17	5,54	27,89	185,82	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	75	6,74	6,61	2,70	97,76	1,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,45	0,03	14,47	60,33	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,22	0,32	36,98	163,69	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			651	26,86	20,76	116,00	764,60	25,89
Полдник								
2008	435	КЕФИР	219	6,35	5,48	8,76	116,09	1,53
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,33	3,05	23,15	129,73	0,00
Итого			250	8,68	8,53	31,91	245,82	1,53
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,26	8,85	7,98	189,09	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,61	1,25	3,14	26,87	1,49
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,07	0,03	10,01	40,87	11,75
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			450	21,26	10,31	29,61	297,62	13,56
Всего				85,47	63,35	233,82	1 876,96	44,28

Стоимость дня: 191 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

/Батаева Ю.А./

МЕНЮ
10 июля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	170	18,35	15,26	16,01	285,01	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,62	2,94	12,16	90,45	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,58	0,04	41,56	0,00
Итого			376	23,60	22,98	38,03	464,62	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,65	1,12	1,34	18,97	4,19
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	7,31	5,99	20,20	167,96	15,70
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,65	3,62	16,48	112,90	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	65	6,42	6,24	2,60	92,68	1,12
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,39	0,02	11,38	47,60	0,12
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,76	0,28	31,69	140,29	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			574	22,50	17,45	92,17	621,19	21,13
Полдник								
2008	435	КЕФИР	169	4,90	4,22	6,76	89,51	1,18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,33	3,05	23,15	129,73	0,00
Итого			200	7,23	7,27	29,91	219,24	1,18
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	18,03	7,55	1,12	144,74	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,67	1,14	3,64	27,82	1,20
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,05	0,02	6,10	25,02	8,66
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			405	20,07	8,89	19,34	238,37	10,15
Всего				73,98	56,71	190,76	1 592,52	35,61

Стоимость дня: 170 руб