

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

МЕНЮ
11 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Батаева Ю.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	177	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	6,40	6,82	29,11	204,23	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,85	3,27	11,19	90,65	0,67
2008	/	БАТОН	21	1,67	0,21	10,27	49,76	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,00	0,04	35,26	0,00
Итого			396	11,94	14,30	50,61	380,90	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	0,78	0,05	4,52	21,59	2,12
2008	102	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	4,98	5,38	19,05	148,67	9,48
2008	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	190	24,37	8,94	7,28	234,65	17,05
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,61	2,29	3,22	36,45	1,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,99	35,97	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,01	0,30	34,57	153,04	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,55	0,34	16,31	78,49	0,00
Итого			711	36,30	17,30	93,94	708,86	30,09
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,62	4,83	24,92	166,96	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,14	0,39	23,92	111,78	0,00
Итого			250	8,76	5,22	48,84	278,74	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,23	0,23	5,52	26,47	5,63
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,02	1,59	7,55	49,60	3,93
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	135	7,82	7,89	45,54	284,04	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	7,42	30,38	0,04
Итого			475	9,25	9,71	66,03	390,49	9,68
Всего				66,83	46,65	270,73	1 808,09	44,45

Стоимость дня: 163 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	177	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	5,50	7,69	23,83	187,10	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,56	3,03	10,92	86,05	0,62
2008	/	БАТОН	21	1,67	0,21	10,27	49,76	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,50	0,04	40,80	0,00
Итого			366	10,76	15,43	45,06	363,71	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/л	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,47	0,03	2,73	13,02	1,28
2008	102	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,54	5,18	16,75	135,28	8,32
2008	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	175	20,77	6,62	9,00	201,60	15,48
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,69	1,81	3,32	32,86	1,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,92	31,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	0,26	12,33	59,33	0,00
Итого			601	30,11	14,07	71,72	560,83	26,95
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,20	3,62	20,50	132,33	0,78
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,14	0,39	23,92	111,78	0,00
Итого			200	7,34	4,01	44,42	244,11	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	0,19	0,19	4,57	21,93	4,67
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,82	1,88	6,18	45,74	3,16
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	125	7,15	7,42	42,17	263,82	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	7,34	29,89	0,03
Итого			435	8,31	9,49	60,26	361,38	7,94
Всего				57,10	43,12	232,77	1 579,13	39,19

Стоимость дня: 143 руб