

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,12	7,40	28,35	209,47	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,87	3,29	11,05	90,25	0,68
2008	/	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,09	0,04	37,04	0,00
Итого			405	13,41	15,08	54,17	408,16	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,68	2,67	3,41	40,68	1,76
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	7,44	8,07	20,96	191,97	17,42
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	155	17,55	22,51	8,77	308,21	0,47
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,61	2,62	3,16	39,21	1,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,51	0,03	14,90	62,37	0,16
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,59	0,36	41,21	182,45	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	21,32	102,56	0,00
Итого			688	33,71	36,70	113,73	927,45	21,16
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,39	5,51	8,81	116,75	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,29	3,00	22,74	127,48	0,00
Итого			251	8,68	8,51	31,55	244,23	1,54
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,10	3,94	11,78	96,55	2,28
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	160	21,74	17,17	26,80	361,22	0,30
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	16	1,19	1,40	9,14	54,04	0,16
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	8,86	35,39	0,00
Итого			486	25,03	22,51	56,58	547,20	2,74
Всего				81,41	82,92	267,34	2 176,14	29,09

Стоимость дня: 195 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

 /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,20	6,11	24,99	180,36	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,56	3,04	10,53	84,57	0,63
2008	/	БАТОН	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			360	11,79	13,53	47,84	361,83	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,58	2,15	2,86	33,32	1,48
2008	83	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/6	6,69	6,56	18,57	163,54	15,39
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	135	14,58	17,12	6,09	236,97	0,48
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	35	0,72	2,80	3,44	42,49	2,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,47	0,03	12,20	51,30	0,15
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,45	0,25	28,10	124,39	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,04	0,00
Итого			586	28,19	29,27	88,52	735,05	19,53
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,55	2,03	15,41	86,38	0,00
Итого			201	6,77	6,53	22,61	181,78	1,26
Ужин								
2012	334	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,63	3,35	9,03	76,80	1,85
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	140	16,76	13,91	21,47	287,53	0,21
2012		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	9	0,62	0,73	4,76	28,11	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	160	0,00	0,00	6,07	24,30	0,00
Итого			409	19,01	17,99	41,33	416,74	2,15
Всего				66,34	67,44	211,61	1 744,50	26,48

Стоимость дня: 162 руб