

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Батаева Ю.А. /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,46	4,46	13,57	113,00	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,65	3,08	10,27	84,38	0,62
2008	/	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	70,00	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,85	0,05	43,97	0,00
Итого			365	10,49	12,68	38,33	311,35	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/11	10,96	11,84	16,63	222,10	8,09
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	135	2,16	5,34	12,67	107,31	5,93
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	65	7,10	7,85	6,04	123,59	1,21
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,55	34,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,08	133,17	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,73	0,36	17,45	83,98	0,00
Итого			593	25,67	25,65	91,42	704,39	15,23
Полдник								
2008	402	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	160	0,53	0,03	13,79	57,97	0,17
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,95	14,89	83,40	0,00
Итого			260	2,03	1,99	28,67	141,37	0,17
Ужин								
2012	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,58	2,41	5,36	46,49	1,70
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	14,03	15,25	30,14	324,03	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,15	0,00	7,71	31,42	0,03
Итого			400	15,36	17,66	43,21	401,94	1,96
Всего				54,03	58,10	212,94	1 608,15	20,88

Стоимость дня: 135 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Батаева Ю.А. /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,67	5,27	21,75	158,09	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,83	3,27	11,40	91,29	0,68
2008	/	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	70,00	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,82	0,05	43,70	0,00
Итого			405	11,88	13,66	47,64	363,08	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
			110	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого								
Обед								
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12	11,16	12,18	18,87	235,48	9,21
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	145	2,71	7,08	15,83	137,70	7,40
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	75	9,18	8,71	9,70	150,37	1,59
2008	402	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,49	37,94	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,62	0,26	30,08	133,17	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,16	77,75	0,00
Итого			661	27,19	28,67	109,13	772,41	18,20
Полдник								
2008	402	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,68	0,04	16,82	70,80	0,21
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,76	4,91	37,27	209,91	0,00
Итого			250	4,42	4,95	54,09	279,71	0,21
Ужин								
2012	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,96	3,38	8,98	71,89	2,82
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	18,40	17,10	35,48	379,42	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	7,73	31,59	0,04
Итого			450	19,52	20,48	52,19	482,89	3,14
Всего				63,59	67,77	265,36	1 947,19	25,20

Стоимость дня: 158 руб