

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад «Семицветик»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город» п. Придорожный
Батаева Ю.А./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,23	6,98	24,81	187,77	0,63
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	3,28	2,71	10,57	80,45	0,61
2008	/	БАТОН	21	1,64	0,21	10,08	48,85	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	39,34	0,00
Итого			356	11,18	14,24	45,50	356,41	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	0,48	1,05	2,17	20,36	2,03
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	4,77	3,26	15,83	115,57	12,90
2008	/260/	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,00	8,03	28,89	216,41	14,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,43	0,03	12,31	51,53	0,14
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	0,25	28,47	126,03	0,00
Итого			536	15,16	12,62	87,67	529,90	29,16
Полдник								
2008	435	КЕФИР	167	4,84	4,17	6,67	88,43	1,17
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,86	0,22	15,78	72,53	0,00
Итого			197	6,70	4,39	22,45	160,96	1,17
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	205	16,33	7,09	6,31	155,15	2,25
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	5,66	23,14	6,84
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,26	39,72	0,00
Итого			404	17,66	7,28	20,23	218,01	9,09
Всего				51,28	38,65	187,16	1 314,38	42,94

Стоимость дня: 135 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад «Семицветик»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город» п. Придорожный
Батаева Ю.А./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,36	7,19	29,97	215,08	0,70
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,30	2,71	10,33	79,64	0,61
2008	/	БАТОН	26	2,05	0,26	12,58	61,00	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,00	0,04	36,31	0,00
Итого			401	12,73	14,16	52,92	392,03	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			107	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	0,81	2,21	3,48	37,55	3,51
2008	83/	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/7	6,15	4,09	20,83	148,92	15,75
2008	/260/	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,13	9,69	29,53	238,58	14,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,51	0,03	14,30	59,93	0,16
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,72	0,37	42,78	189,37	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,21	49,11	0,00
Итого			684	20,91	16,60	121,13	723,46	33,78
Полдник								
2008	435	КЕФИР	196	5,70	4,91	7,86	104,10	1,37
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,03	0,34	27,38	124,83	0,00
Итого			246	8,73	5,25	35,24	228,93	1,37
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	230	16,90	7,22	6,83	160,96	2,21
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,07	0,03	9,41	38,43	11,36
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,21	49,11	0,00
Итого			454	18,56	7,46	26,45	248,50	13,57
Всего				61,51	43,59	247,05	1 642,02	52,31

Стоимость дня: 154 руб