

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
21 июля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7,22	7,39	24,87	195,53	0,62
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,52	2,91	11,31	86,29	0,65
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,64	0,05	42,08	0,00
Итого			376	12,37	15,14	46,05	371,50	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	0,39	1,24	2,04	21,24	0,61
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	6,58	6,33	21,90	174,30	8,34
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	7,82	8,55	12,52	160,32	28,95
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	11,51	47,94	1,02
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			567	17,46	16,48	77,48	534,41	38,92
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	170	0,00	0,00	7,01	28,02	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,99	2,13	8,93	67,38	0,02
Итого			200	2,99	2,13	15,94	95,40	0,02
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,51	2,41	2,09	32,19	0,78
2008	211	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	110	5,00	5,66	20,55	153,65	0,02
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	5,98	24,42	6,50
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,86	0,00
Итого			401	13,34	13,05	46,14	356,12	7,30
Всего				46,76	46,92	197,41	1 408,66	49,89

Стоимость дня: 125 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
 /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
21 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	8,10	7,93	28,04	216,74	0,69
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,25	2,67	10,82	81,17	0,61
2008	/	БАТОН	25	2,03	0,25	12,44	60,31	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,73	0,05	42,85	0,00
Итого			421	13,41	15,58	51,35	401,07	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			118	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	0,64	2,03	3,40	35,00	1,02
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	7,14	6,83	24,06	193,25	9,48
2008	306/	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	8,98	10,78	18,13	208,01	33,87
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	12,00	49,93	1,02
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			648	19,43	20,00	87,90	616,80	45,39
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	220	0,00	0,00	9,13	36,53	0,00
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,17	2,59	7,72	67,38	0,02
Итого			250	3,17	2,59	16,85	103,91	0,02
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	24/	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,85	4,01	3,46	53,56	1,30
2008	211	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	115	6,52	6,78	23,40	181,42	0,04
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,07	0,03	10,55	43,04	11,61
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,44	21,40	102,97	0,00
Итого			455	15,88	15,86	59,11	443,99	12,95
Всего				52,49	54,15	227,01	1 617,00	62,00

Стоимость дня: 142 руб