

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Батаева Ю.А. /Батаева Ю.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,20	5,82	17,27	139,13	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,05	11,34	88,29	0,62
2008		БАТОН	31	2,45	0,31	15,02	72,80	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,36	0,04	39,57	0,00
Итого			366	10,30	13,54	43,67	339,79	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			109	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	30	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	1,03	1,29	6,08	40,46	4,12
2008	99/	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,88	4,53	21,40	158,61	8,14
2008	59	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	165	12,64	12,90	43,61	341,05	0,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	0,42	0,02	12,62	52,69	0,13
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			695	26,33	19,26	120,34	761,47	13,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			200	7,27	4,37	36,54	215,74	0,88
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,52	0,52	12,79	61,34	13,05
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	120	17,19	13,01	18,84	270,65	0,23
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,29	0,62	1,90	16,23	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,23	0,00	6,91	28,59	0,00
Итого			460	18,23	14,15	40,44	376,81	13,28
Всего				62,71	51,44	252,30	1 742,91	30,81

Стоимость дня: 158 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Батаева Ю.А. /Батаева Ю.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	94	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,12	6,42	24,88	178,69	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,61	3,25	13,41	99,07	0,67
2008		БАТОН	26	2,04	0,26	12,54	60,77	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,92	0,04	35,58	0,00
Итого			401	10,99	13,85	60,87	374,11	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			108	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	442	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	1,00	2,12	5,61	45,87	3,55
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	11,99	5,32	31,15	220,98	9,35
2008	454	КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	205	12,92	12,19	43,99	337,29	0,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	0,52	0,03	15,71	65,62	0,16
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,06	0,21	23,68	104,83	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			679	31,13	20,22	137,10	856,17	13,93
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,32	104,84	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,12	0,35	28,20	128,52	0,00
Итого			250	8,75	5,20	37,52	233,36	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,52	0,52	12,79	61,34	13,05
2008	219	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	160	20,72	16,52	20,30	325,33	0,32
2008	371/	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,30	1,18	1,21	20,37	0,01
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,25	0,00	6,59	27,31	0,00
Итого			540	21,79	18,22	40,89	434,35	13,38
Всего				73,24	57,61	277,69	1 947,09	31,99

Стоимость дня: 176 руб