

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Меню /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	6,39	6,91	22,42	178,16	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,53	3,00	10,49	83,97	0,62
2008	/	БАТОН	26	2,05	0,26	12,58	60,99	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,61	0,04	32,73	0,00
Итого			360	11,99	13,78	45,53	355,85	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,59	0,59	14,49	69,52	14,79
Итого			165	0,59	0,59	14,49	69,52	14,79
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,55	1,89	3,08	31,85	1,56
2008	94к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	5,79	6,37	18,87	160,94	8,55
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	9,16	3,14	19,18	141,72	0,00
2008	256	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11,95	4,23	2,37	109,87	9,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,48	0,03	12,51	52,55	0,15
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,51	0,25	28,89	127,89	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,86	0,00
Итого			609	33,16	16,26	102,12	797,68	19,83
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,23	3,64	18,93	126,38	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,00	1,95	14,88	83,40	0,00
Итого			200	5,73	5,60	33,81	209,78	0,78
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	1,28	1,29	4,25	34,50	12,49
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	10,16	10,15	63,08	364,32	10,78
2008	438	НАЛИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	8,56	37,20	1,57
Итого			400	11,60	11,60	75,89	456,02	24,84
Всего				63,06	47,83	271,84	1 798,85	61,48

Стоимость дня: 150 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Меню /Батаева Ю.А./

МЕНЮ
23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	7,99	8,24	30,42	228,55	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,85	3,28	12,96	97,78	0,68
2008	/	БАТОН	30	2,42	0,30	14,87	72,10	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,61	0,04	32,73	0,00
Итого			404	14,25	16,43	58,29	431,16	1,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,59	0,59	14,44	69,27	14,74
Итого			165	0,59	0,59	14,44	69,27	14,74
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,68	3,90	3,70	49,41	1,88
2008	94/к	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	100/12	6,77	6,99	23,78	190,95	8,74
2012	168	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	135	13,62	5,35	28,90	219,21	0,00
2008	261	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,42	6,16	2,06	138,87	11,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,57	0,03	15,45	64,84	0,18
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,14	0,42	47,54	210,43	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,37	0,45	21,61	103,98	0,00
Итого			726	43,77	22,90	143,94	977,69	22,16
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	5,63	4,84	23,90	163,03	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,26	2,96	22,47	125,92	0,00
Итого			250	7,89	7,80	46,37	288,95	1,04
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	1,50	2,18	5,17	47,17	14,76
2012	454	ПИРОЖОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	9,65	10,34	59,87	370,88	8,49
2008	394	НАЛИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,15	0,15	8,97	38,68	1,46
Итого			450	11,30	12,67	74,01	456,71	24,70
Всего				77,80	59,39	336,15	2 223,78	64,01

Стоимость дня: 173 руб