

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано
И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Батаева Ю.А.
/Батаева Ю.А./

МЕНЮ
24 июля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	14,27	12,95	8,48	215,53	0,22
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,74	1,85	3,68	34,43	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,21	25,39	0,03
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			365	16,78	19,13	28,23	360,35	0,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,46	0,66	4,02	26,06	2,04
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,27	5,07	22,86	161,16	8,57
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	7,86	8,10	23,34	198,22	1,18
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,39	0,02	11,36	47,60	0,12
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,85	0,19	21,31	94,33	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,18	6,71	41,93	0,00
Итого			549	17,19	14,22	92,22	570,20	11,89
Полдник								
2008	435	КЕФИР	160	4,91	4,24	6,78	89,81	1,19
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	11	0,04	0,00	6,76	27,20	0,02
Итого			200	6,55	4,44	23,36	164,61	1,21
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	19,87	8,01	2,72	162,81	0,28
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,49	0,57	2,75	18,48	0,80
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	5,33	21,70	5,78
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,18	6,71	41,93	0,00
Итого			401	21,76	8,78	19,51	244,92	6,86
Всего				62,86	46,69	174,63	1 359,18	22,56

Стоимость дня: 154 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано
И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Батаева Ю.А.
/Батаева Ю.А./

МЕНЮ
24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,28	12,74	13,61	248,77	0,29
2008	371	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,94	2,26	4,59	42,52	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	7,11	29,09	0,04
2008	/	БАТОН	25	1,99	0,25	12,15	58,90	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,25	0,04	38,53	0,00
Итого			430	20,40	19,50	37,60	417,81	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,67	1,21	5,46	35,80	2,46
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	6,36	6,32	25,02	196,40	8,98
2008	265	ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	10,07	9,81	37,24	278,14	1,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,54	0,03	15,08	63,18	0,17
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,78	0,28	31,89	141,17	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,71	0,23	10,92	52,53	0,00
Итого			676	22,13	17,88	125,61	757,22	12,86
Полдник								
2008	435	КЕФИР	215	6,22	5,37	8,59	113,76	1,60
2008	/	БАТОН	25	1,98	0,25	12,15	58,90	0,00
2008	462	ПОВИДЛО	11	0,04	0,00	6,76	27,20	0,02
Итого			251	8,24	5,62	27,50	199,86	1,62
Ужин								
2008	247	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	21,17	9,41	5,87	193,41	0,37
2012	73	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,47	2,00	2,46	29,90	0,92
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,06	0,03	9,59	39,02	9,45
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,71	0,23	10,92	52,53	0,00
Итого			456	23,41	11,67	28,84	314,86	10,74
Всего				74,76	54,79	230,76	1 738,85	27,86

Стоимость дня: 175 руб