

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Батаева Ю.А. /Батаева Ю.А./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,72	6,72	27,94	199,51	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,59	2,91	12,24	90,30	0,62
2008	/	БАТОН	26	2,06	0,26	12,63	61,20	0,00
2008	135	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			361	12,40	14,02	52,85	388,71	1,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	140	0,52	0,52	12,85	61,63	13,11
Итого			140	0,52	0,52	12,85	61,63	13,11
Обед								
2012	41	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	0,43	0,03	2,26	11,45	0,68
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	6,36	5,28	23,03	167,45	8,79
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,44	2,13	22,00	120,91	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР	50	8,29	9,02	2,72	125,30	0,34
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,35	2,04	1,48	27,63	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,40	0,02	12,18	50,84	0,12
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,08	0,21	23,89	105,74	0,00
Итого			564	21,35	18,73	87,56	609,32	10,35
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,25
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,95	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	1,05	0,75	1,75	19,62	7,20
2008	214	СУХАРНИК	130	9,32	12,01	7,06	173,76	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,00	7,96	32,63	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,28	13,32	64,10	0,00
Итого			411	12,63	13,04	30,11	290,11	7,45
Всего				63,62	52,77	205,45	1 528,67	33,41

Стоимость дня: 144 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный

Батаева Ю.А. /Батаева Ю.А./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	8,11	7,84	34,95	243,66	0,69
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,90	3,15	14,91	104,74	0,68
2008	/	БАТОН	26	2,00	0,26	12,63	61,20	0,00
2008	135	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	36,63	0,00
Итого			401	14,16	15,51	62,53	448,23	1,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	145	0,53	0,53	13,01	62,41	13,28
Итого			145	0,53	0,53	13,01	62,41	13,28
Обед								
2012	41	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,54	0,04	2,91	14,74	0,87
2008	108	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/3	7,74	6,45	26,62	200,01	10,08
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,78	4,69	30,48	183,39	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР	75	8,05	7,83	2,71	113,80	0,39
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,47	1,79	2,04	28,17	0,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	15,81	66,16	0,18
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,50	0,25	28,75	127,27	0,00
Итого			708	24,63	21,08	109,32	733,54	12,12
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,37	5,49	8,78	116,37	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,24	2,93	22,24	124,64	0,00
Итого			250	8,61	8,42	31,02	241,01	1,54
Ужин								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	1,20	3,07	2,93	45,87	7,44
2008	214	СУХАРНИК	150	10,44	13,62	12,56	214,97	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,00	7,72	31,63	0,04
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,46	0,46	22,17	106,69	0,00
Итого			472	15,28	17,15	45,38	399,16	7,74
Всего				63,21	62,69	261,26	1 884,35	36,05

Стоимость дня: 164 руб