

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Если 12 часов

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город» п. Придорожный

Ром /Батаева Ю.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,93	5,77	24,19	173,01	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,75	3,14	9,82	83,57	0,62
2008	7	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,34	0,04	59,34	0,00
Итого			355	11,31	13,45	43,87	343,62	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	119	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
			119	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого								
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,54	2,53	2,19	33,89	1,99
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,61	3,36	14,79	112,45	7,57
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	14,08	16,38	5,19	224,76	0,42
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,43	2,01	2,03	29,67	0,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,64	30,56	0,00
2008	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,19	89,37	0,00
2008	7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,61	0,35	16,73	80,51	0,00
Итого			560	25,03	24,83	68,76	601,21	10,58
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	4,12	7,92	89,05	0,89
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,95	2,36	14,29	94,63	0,02
Итого			200	8,73	6,47	22,21	183,68	0,90
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	13,80	12,80	16,82	246,41	1,28
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,24	0,48	1,08	13,46	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	0,00	0,00	8,34	33,36	0,00
Итого			400	14,04	13,37	26,84	293,23	1,28
Всего				59,71	58,24	173,48	1 472,87	16,36

Стоимость дня: 158 руб.

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Согласовано

И. О. Руководителя учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" «Южный город» п. Придорожный

Ром /Батаева Ю.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,24	6,90	31,90	219,51	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,98	3,35	10,95	90,97	0,68
2008	7	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,19	0,04	38,01	0,00
Итого *			405	13,65	14,74	57,62	419,89	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	119	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			119	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	247	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,83	3,92	3,40	52,44	1,27
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,83	3,56	15,34	117,13	7,82
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	17,45	20,67	9,95	296,09	0,50
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,62	2,02	2,72	34,09	1,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,58	34,33	0,00
2008	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,63	0,26	30,22	133,72	0,00
2008	7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,07	0,41	19,66	94,58	0,00
Итого			687	30,43	30,84	89,89	762,43	10,69
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	5,09	9,78	110,02	1,09
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	5,39	4,17	14,29	117,14	0,04
Итого			250	11,30	9,26	24,07	227,16	1,13
Ужин								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	17,75	15,53	22,38	310,96	1,81
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,23	0,74	1,14	14,36	0,01
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	9,95	39,77	0,00
Итого			450	17,98	16,27	33,47	365,09	1,82
Всего				73,96	71,23	216,84	1 826,80	17,39

Стоимость дня: 193 руб.