

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
под. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересылкина О.К./

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,24	4,77	11,84	108,08	0,63
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,21	0,00	4,91	20,52	0,00
2008	/	БАТОН	20	1,57	0,20	9,61	46,56	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,95	0,04	35,78	0,00
Итого			355	6,04	8,92	26,40	210,94	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			118	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,45	1,31	1,85	21,09	0,98
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	9,66	9,65	14,30	186,78	8,99
2008	260	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	6,92	7,57	7,83	128,96	26,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,24	0,01	9,53	39,36	0,08
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	0,17	19,24	85,18	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			558	20,93	18,97	65,47	522,60	34,89
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,21	4,49	7,18	95,17	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,88	63,40	0,00
Итого			200	6,71	6,45	22,06	178,57	1,26
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,51	0,51	12,57	60,27	12,82
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,83	1,36	6,16	41,06	3,20
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,00	4,87	20,26	145,56	0,48
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,03	0,02	5,53	22,50	5,65
Итого			515	6,37	6,76	44,52	269,39	22,15
Всего				40,65	41,22	170,29	1 232,93	61,32

Стоимость дня: 125 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
под. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересылкина О.К./

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,78	5,04	19,99	148,48	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,27	0,00	4,08	25,33	0,00
2008	/	БАТОН	29	2,33	0,29	14,27	69,19	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,84	0,04	34,79	0,00
Итого			404	8,40	9,17	40,38	278,79	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	118	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Итого			118	0,60	0,12	11,84	51,43	2,39
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,56	1,41	2,53	25,27	1,32
2008	101	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	10,15	9,76	16,55	199,13	8,09
2008	260	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,54	9,12	8,92	149,98	29,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,35	0,02	12,64	52,43	0,11
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,09	0,21	24,02	106,32	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,85	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			683	23,34	20,87	61,62	614,71	39,46
Полдник								
2008	435	КЕФИР	210	6,36	5,48	8,77	116,15	1,53
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,23	2,92	22,15	124,13	0,00
Итого			249	8,59	8,40	30,92	240,28	1,53
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	175	0,62	0,62	15,27	73,25	15,59
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,04	1,47	7,40	48,34	4,01
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,74	5,64	23,23	167,28	0,55
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,06	0,02	9,09	36,99	9,07
Итого			605	7,46	7,75	55,05	325,86	29,22
Всего				48,39	46,31	219,81	1 511,07	73,29

Стоимость дня: 145 руб