

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,29	5,72	19,89	152,95	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,54	3,01	9,54	80,23	0,63
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
Итого			355	10,46	13,22	39,29	319,68	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			116	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,49	2,30	1,99	30,73	1,81
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,21	3,06	15,25	109,92	7,74
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	11,36	13,27	4,92	184,87	0,40
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,49	1,29	2,45	24,98	0,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	0,15	17,31	76,63	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,96	0,26	12,55	60,37	0,00
Итого			550	21,02	20,33	62,21	518,46	10,59
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,79	4,13	7,93	89,26	0,89
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,47	1,43	9,15	59,74	0,01
Итого			200	7,26	5,56	17,08	149,00	0,90
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150	12,64	11,43	16,81	228,23	1,30
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,29	0,50	1,86	14,42	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	9,67	38,66	0,00
Итого			400	12,93	11,93	28,34	281,31	1,30
Всего				52,27	51,16	158,72	1 319,68	16,43

Стоимость дня: 154 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,40	6,83	26,41	193,50	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,93	3,32	11,17	91,40	0,68
2008	/	БАТОН	24	1,89	0,24	11,59	56,17	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	38,08	0,00
Итого			399	12,25	14,59	49,21	379,15	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			116	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,82	3,83	3,32	51,25	3,01
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	5,84	3,34	18,74	128,67	9,49
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	12,83	15,99	9,65	234,16	0,48
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,66	1,78	2,89	32,60	1,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,97	35,89	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,26	0,23	25,99	115,04	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	0,31	14,80	71,20	0,00
Итого			671	24,72	25,48	84,36	668,81	14,03
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5,93	5,11	9,81	110,35	1,10
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	3,79	2,72	11,24	85,22	0,02
Итого			251	9,72	7,83	21,05	195,57	1,12
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	16,23	13,91	22,28	289,33	1,83
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,27	0,75	1,31	15,21	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	13,04	52,21	0,00
Итого			450	16,50	14,66	36,63	356,75	1,83
Всего				63,79	62,68	203,05	1 651,51	20,73

Стоимость дня: 189 руб