

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ/ОУ «Южный город п. Придорожный»
/Пересылкина О.К./

МЕНЮ
30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	155	15,02	13,03	11,70	232,75	0,27
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	20	0,02	0,00	3,05	12,27	0,01
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,18	3,52	10,20	90,33	0,71
2008	/	БАТОН	20	1,64	0,20	10,05	48,73	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
Итого			375	20,89	21,07	35,04	423,26	0,99
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	165	0,60	0,60	14,62	70,10	14,91
Итого			165	0,60	0,60	14,62	70,10	14,91
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	1,87	2,41	28,29	0,58
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	5,16	5,69	12,03	124,02	3,55
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	1,98	5,19	11,50	100,74	5,41
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	6,11	6,09	5,58	101,72	0,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,24	0,01	10,65	43,88	0,08
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
Итого			538	15,67	19,02	61,90	485,73	10,44
Полдник								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,16	0,16	9,27	40,07	1,58
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,14	0,38	23,90	111,69	0,00
Итого			230	3,30	0,54	33,17	151,76	1,58
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,20	1,63	8,66	54,46	4,17
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,68	12,05	1,89	158,90	0,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,32	0,00	8,05	33,49	0,07
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,12	63,13	0,00
Итого			406	14,25	13,95	31,72	309,98	4,39
Всего				54,61	55,18	176,45	1 440,83	32,31

Стоимость дня: 148 руб.

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ/ОУ «Южный город п. Придорожный»
/Пересылкина О.К./

МЕНЮ
30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	160	19,86	15,97	15,00	294,72	0,42
2012	359	СОУС СЛАДКИЙ	30	0,03	0,00	5,59	22,47	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,47	3,77	12,12	101,58	0,77
2008	/	БАТОН	25	2,04	0,25	12,52	60,66	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,68	0,00
Итого			430	26,43	24,15	45,27	617,11	1,21
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	170	0,60	0,60	14,69	70,44	14,99
Итого			170	0,60	0,60	14,69	70,44	14,99
Обед								
2008	115	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,60	2,60	4,22	43,24	0,96
2008	98	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,68	6,35	15,48	146,24	4,24
2008	137	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	2,34	5,17	13,61	110,13	6,36
2008	284	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО- ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	7,79	7,44	11,94	146,18	1,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,34	0,02	13,40	55,39	0,11
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,14	0,21	24,55	108,68	0,00
Итого			664	18,89	21,79	83,20	609,86	13,19
Полдник								
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	9,14	39,34	1,46
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,14	0,35	28,37	129,36	0,00
Итого			250	3,29	0,50	37,51	168,70	1,46
Ужин								
2012	48	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	1,49	1,16	10,95	60,48	5,32
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,48	14,36	3,23	188,48	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,39	0,00	7,87	33,01	0,08
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,41	0,45	21,86	105,20	0,00
Итого			457	16,77	15,97	43,91	387,17	5,70
Всего				65,98	63,01	224,58	1 753,28	36,55

Стоимость дня: 174 руб.