

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересылкина О.К./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	7,01	7,11	20,32	174,26	0,84
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,79	3,94	12,26	104,71	0,84
2008	/	БАТОН	27	2,18	0,27	13,39	64,91	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			362	14,01	15,45	46,01	381,28	1,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,33	0,93	1,91	17,48	0,98
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,62	4,54	8,98	99,44	6,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,62	3,44	17,54	112,02	8,49
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	5,49	5,48	4,26	88,69	1,05
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,13	38,87	1,25
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,95	0,20	22,35	98,95	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,67	41,72	0,00
Итого			571	16,48	14,89	72,84	497,17	18,21
Полдник								
2008	435	КЕФИР	170	4,94	4,26	6,82	90,34	1,19
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	5,41	0,98	32,79	161,48	0,08
Итого			200	10,35	5,24	39,61	251,82	1,27
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	16,46	3,49	5,05	118,52	2,46
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	4,89	20,00	5,91
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,67	41,72	0,00
Итого			400	17,85	3,69	18,62	180,24	8,37
Всего				59,27	39,39	188,39	1 359,61	31,81

Стоимость дня: 149 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
/Пересылкина О.К./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	7,49	7,84	23,78	196,58	0,82
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,59	3,73	12,93	104,73	0,80
2008	/	БАТОН	32	2,57	0,32	15,76	76,37	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			407	14,68	16,02	52,51	415,08	1,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	116	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Итого			116	0,60	0,12	11,80	51,23	2,38
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,47	1,45	2,75	26,11	1,38
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12	5,69	5,83	14,53	139,31	9,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,67	4,38	25,42	156,34	12,41
2012	277	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	5,73	6,00	3,88	92,85	1,15
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	11,06	47,27	1,61
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,51	0,35	40,37	178,70	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,24	0,16	7,91	38,05	0,00
Итого			702	20,47	18,33	105,92	678,63	25,96
Полдник								
2008	435	КЕФИР	200	5,81	5,01	8,01	106,20	1,40
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	6,58	1,28	38,78	192,82	0,12
Итого			250	12,39	6,29	46,79	299,02	1,52
Ужин								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	19,08	4,14	5,58	136,88	2,71
2012	398	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,05	0,02	8,97	36,47	8,73
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,86	0,25	11,89	57,23	0,00
Итого			448	20,99	4,41	26,44	230,58	11,44
Всего				69,13	45,17	243,46	1 674,54	42,92

Стоимость дня: 170 руб