

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,36	6,53	27,29	193,52	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,62	3,26	11,40	91,09	0,67
2008	/	БАТОН	34	2,68	0,34	16,45	79,73	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,42	0,00
Итого			409	12,88	14,15	55,18	400,76	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,65	5,29	2,28	60,05	3,45
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,52	6,47	25,36	190,74	9,41
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,33	4,06	13,61	100,10	6,37
2008	319	БЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	6,42	5,89	8,20	111,80	1,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,26	37,03	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,49	0,35	40,10	177,50	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,36	97,96	0,00
Итого			709	22,60	22,47	119,17	775,18	20,41
Полдник								
2008	435	КЕФИР	207	5,99	5,17	8,27	109,53	1,45
2008		ПЕЧЕНЬЕ	43	3,21	4,20	31,86	178,56	0,00
Итого			250	9,20	9,37	40,13	288,09	1,45
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,49	74,27	15,80
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	15,41	10,94	49,61	358,33	0,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	7,96	32,99	0,06
Итого			510	16,33	11,57	73,06	465,59	16,47
Всего				61,59	57,68	298,85	1 978,72	41,97

Стоимость дня: 164 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,89	6,32	17,63	147,18	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,48	2,97	10,01	81,47	0,62
2008	/	БАТОН	29	2,29	0,29	14,05	68,15	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			364	10,69	13,71	41,74	334,20	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			115	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,51	1,81	1,35	24,37	2,99
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,55	5,41	20,16	156,05	8,26
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	1,99	3,72	11,55	87,43	5,41
2008	319	БЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	5,33	5,04	5,13	87,44	0,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,80	35,18	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,45	0,25	28,16	124,68	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,95	81,58	0,00
Итого			598	18,47	16,58	92,13	596,73	17,42
Полдник								
2008	435	КЕФИР	169	4,90	4,23	6,76	89,62	1,18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2,35	3,07	23,33	130,79	0,00
Итого			200	7,25	7,30	30,09	220,41	1,18
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	145	0,51	0,51	12,59	60,40	12,85
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	12,16	11,52	43,88	327,84	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,24	0,00	7,10	29,32	0,05
Итого			435	12,91	12,03	63,57	417,56	13,42
Всего				49,90	49,74	238,84	1 618,00	35,54

Стоимость дня: 140 руб