

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,79	14,16	14,90	258,66	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,63	2,94	12,56	92,07	0,63
2008	/	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	70,00	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,36	0,04	39,57	0,00
Итого			364	21,80	21,75	41,94	460,30	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	37	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,42	1,23	2,43	22,73	2,97
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	6,66	6,28	20,61	170,58	15,79
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,73	3,79	16,80	116,08	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	5,49	6,06	2,66	87,44	1,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,55	34,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31 *	2,67	0,27	30,66	135,73	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,23	39,59	0,00
Итого			569	20,26	17,80	89,94	606,30	19,87
Полдник								
2008	435	КЕФИР	171	4,96	4,28	6,85	90,72	1,20
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			201	7,21	7,22	29,17	215,82	1,20
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	17,75	7,75	1,10	145,41	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,60	1,76	3,25	31,63	1,15
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,04	0,02	6,20	25,23	6,12
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,23	39,59	0,00
Итого			399	19,68	9,70	18,78	241,86	7,56
Всего				69,53	56,59	191,14	1 573,38	31,74

Стоимость дня: 165 руб

государственное бюджетное
образовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	40	ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	18,79	15,11	19,19	299,04	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,00	3,17	12,91	97,06	0,68
2008	/	БАТОН	35	2,77	0,35	16,99	82,38	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,16	0,04	37,70	0,00
Итого			380	25,59	22,79	49,13	516,18	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			112	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,69	2,32	4,02	40,06	4,90
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,45	7,24	23,75	195,43	18,68
2008	181	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	135	6,28	5,68	26,34	189,27	0,00
2008	259	ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	5,79	6,74	2,70	94,99	1,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,26	37,03	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,25	0,23	25,80	114,23	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,23	39,59	0,00
Итого			670	23,75	22,38	102,10	710,60	24,82
Полдник								
2008	435	КЕФИР	221	6,42	5,53	8,85	117,28	1,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			251	8,67	8,47	31,17	242,38	1,55
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,17	10,53	7,86	203,37	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,59	2,19	3,06	34,81	1,36
2008	441	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,06	0,03	10,11	41,18	10,22
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	0,17	8,23	39,59	0,00
Итого			449	21,11	12,92	29,26	318,95	11,90
Всего				79,70	66,68	222,97	1 837,21	41,52

Стоимость дня: 184 руб