

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	6,40	6,77	28,98	203,20	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,81	3,24	10,93	89,16	0,67
2008	/	БАТОН	35	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			410	11,84	14,34	49,77	377,36	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	50	1,00	0,07	5,85	27,92	2,74
2012	81	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11	4,84	5,37	19,59	151,40	9,70
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	175	22,03	8,40	7,28	217,63	15,26
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,51	2,05	2,71	31,71	1,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,04	36,14	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,04	0,31	34,98	154,85	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,44	79,08	0,00
Итого			701	33,99	16,54	95,89	698,73	28,73
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,61	4,82	23,62	161,61	1,04
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,07	0,38	23,47	109,62	0,00
Итого			250	8,68	5,20	47,09	271,23	1,04
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	0,66	0,66	16,22	77,81	16,55
2012	41	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	95	1,02	1,40	7,46	47,49	3,91
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	7,53	7,49	43,71	272,15	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	7,37	30,10	0,03
Итого			595	9,37	9,55	74,76	427,55	20,57
Всего				64,46	45,75	278,82	1 823,97	53,98

Медицинская сестра Р.В. Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 177 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	177	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	5,57	7,35	24,78	188,22	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,62	3,06	10,51	85,03	0,62
2008	/	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			365	10,82	14,74	45,15	358,25	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			113	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	48/к	СВЕКОЛЬНЫЕ СЛАЙСЫ	30	0,59	0,04	3,48	16,64	1,63
2008	102	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10	4,36	5,17	17,24	137,78	8,52
2008	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	18,73	6,55	8,62	188,66	13,89
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,57	1,65	2,93	29,35	1,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,18	20,22	89,50	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	0,26	12,48	60,05	0,00
Итого			590	27,96	13,85	73,04	554,23	25,40
Полдник								
2012	384	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,21	3,63	18,96	126,30	0,78
2008		СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,07	0,38	23,47	109,62	0,00
Итого			200	7,28	4,01	42,43	235,92	0,78
Ужин								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	0,55	0,55	13,40	64,29	13,68
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	0,81	1,17	5,98	38,57	3,13
2012		ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	7,10	7,84	40,15	259,25	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	7,80	31,70	0,03
Итого			535	8,59	9,56	67,33	393,81	16,92
Всего				55,23	42,28	239,26	1 591,31	46,62

Медицинская сестра Р.В. Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 155 руб