

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ
13 августа 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,29	4,53	12,37	108,20	0,62
2012	93/		160	3,59	3,04	9,82	81,86	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	31	2,48	0,31	15,20	73,67	0,00
2008	/	БАТОН	5	0,03	4,32	0,04	39,18	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	366	10,39	12,20	37,43	302,91	1,24
Итого								
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
2008	442		111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого								
Обед								
		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	0,26	1,46	2,82	25,85	0,86
2012	35		160/9	10,67	10,46	17,36	210,81	8,47
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120	1,82	4,78	10,69	93,09	5,00
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	6,63	7,58	5,48	116,89	0,82
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	150	0,00	0,00	8,29	33,17	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	31	2,65	0,27	30,44	134,76	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,36	83,53	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	601	24,74	24,91	92,44	698,10	15,15
Итого								
Полдник								
		НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	9,31	40,25	1,59
2008	438		20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200	1,66	2,12	24,19	123,65	1,59
Итого								
Ужин								
		ЯБЛОКО	145	0,52	0,52	12,67	60,75	12,93
2008			135	15,56	14,32	29,09	315,68	0,23
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180	0,13	0,00	7,64	31,08	0,03
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	460	16,21	14,84	49,40	407,51	13,19
Итого								
Всего								
				53,58	54,19	214,77	1 581,27	33,45

Медицинская сестра  Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 153 руб

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ
13 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93/	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,44	5,02	20,16	148,50	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,24	11,27	90,45	0,67
2008	/	БАТОН	31	2,48	0,31	15,20	73,67	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого *			406	11,75	12,70	46,67	350,02	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,44	2,92	4,93	48,54	1,42
2008	101	СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,96	11,49	19,66	230,87	9,61
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,29	6,28	13,34	118,79	6,24
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,66	8,02	9,63	141,75	1,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,25	37,01	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,22	0,22	25,45	112,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,14	77,65	0,00
Итого			684	26,09	29,27	98,40	767,27	18,47
Полдник								
2008	438	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,15	0,15	9,28	39,91	1,48
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,74	4,88	37,07	207,77	0,00
Итого			250	3,89	5,03	46,35	247,68	1,48
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	13,06	62,62	13,32
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	155	19,75	16,99	34,82	382,32	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	7,61	31,01	0,03
Итого			485	20,43	17,52	55,49	475,95	13,64
Всего				62,74	64,64	258,22	1 890,02	37,23

Медицинская сестра  Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 175 руб