

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласованно

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,20	7,57	28,75	212,72	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,83	3,26	10,87	89,13	0,68
2008	/	БАТОН	34	2,70	0,34	16,56	80,27	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	38,08	0,00
Итого			409	13,76	15,37	56,22	420,20	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			110	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,63	1,32	3,68	29,47	1,85
2012	67	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	7,44	6,47	20,70	175,23	16,39
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	155	17,77	20,06	8,42	285,60	0,48
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,53	1,27	2,76	24,91	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,45	33,78	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,80	0,38	43,63	193,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,42	20,00	96,23	0,00
Итого			714	33,29	29,92	107,64	838,37	19,78
Полдник								
2008	435	КЕФИР	222	6,42	5,54	8,86	117,42	1,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,90	22,05	123,58	0,00
Итого			252	8,64	8,44	30,91	241,00	1,55
Ужин								
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,99	3,65	11,35	90,76	2,25
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	155	20,58	15,42	25,32	334,06	0,28
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	19	1,35	1,59	10,39	61,42	0,19
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	11,70	46,76	0,00
Итого			484	23,92	20,66	58,76	533,00	2,72
Всего				80,19	74,51	264,84	2 081,67	27,70

Медицинская сестра  Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 192 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
"Детский сад "Семицветик"

Согласованно

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город и Придорожный
Пересыпкина О.К./

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,20	7,57	28,75	212,72	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,83	3,26	10,87	89,13	0,68
2008	/	БАТОН	34	2,70	0,34	16,56	80,27	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,20	0,04	38,08	0,00
Итого			409	13,76	15,37	56,22	420,20	1,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	110	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			110	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2008	41	САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,63	1,32	3,68	29,47	1,85
2012	67	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	7,44	6,47	20,70	175,23	16,39
2012	311	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	155	17,77	20,06	8,42	285,60	0,48
2008	364	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,53	1,27	2,76	24,91	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,45	33,78	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,80	0,38	43,63	193,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,42	20,00	96,23	0,00
Итого			714	33,29	29,92	107,64	838,37	19,78
Полдник								
2008	435	КЕФИР	222	6,42	5,54	8,86	117,42	1,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,22	2,90	22,05	123,58	0,00
Итого			252	8,64	8,44	30,91	241,00	1,55
Ужин								
2008	342	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,99	3,65	11,35	90,76	2,25
2008	219	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	155	20,58	15,42	25,32	334,06	0,28
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	19	1,35	1,59	10,39	61,42	0,19
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	0,00	0,00	11,70	46,76	0,00
Итого			484	23,92	20,66	58,76	533,00	2,72
Всего				80,19	74,51	264,84	2 081,67	27,70

Медицинская сестра  Сагандыкова А.В.

Стоимость дня: 192 руб.