

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,35	6,71	27,04	193,98	0,69
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,91	3,30	11,09	90,72	0,67
2008	/	БАТОН	35	2,80	0,35	17,19	83,30	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,17	0,04	37,82	0,00
Итого			410	13,09	14,53	55,36	405,82	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			111	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,67	3,88	2,31	47,65	3,51
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,74	6,53	22,49	180,69	9,27
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,34	3,71	13,68	97,30	6,40
2008	319	ЁЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,50	6,52	8,04	121,14	1,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,88	35,48	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,71	0,37	42,62	188,66	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,75	0,00
Итого			710	24,07	21,42	117,92	766,67	20,38
Полдник								
2008	435	КЕФИР	220	6,38	5,50	8,80	116,60	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			250	8,63	8,44	31,12	241,70	1,54
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	180	0,63	0,63	15,51	74,40	15,83
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	15,04	10,31	49,25	349,92	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,00	7,40	30,42	0,04
Итого			510	15,88	10,94	72,16	454,74	16,47
Всего				62,25	55,45	287,87	1 918,03	42,03

Медицинская сестра Вас Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 166 руб.

государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный центр
«Южный город»
пос. Придорожный муниципального
района Волжский Самарской области
структурное подразделение
«Детский сад "Семицветик"»

Согласовано

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город п. Придорожный
Пересыпкина О.К.

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,94	6,37	17,83	148,67	0,63
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,67	3,09	9,73	82,41	0,63
2008	/	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	70,00	0,00
2008	13/	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,36	0,04	39,57	0,00
Итого			364	10,99	14,11	42,04	340,65	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Итого			114	0,58	0,12	11,31	49,10	2,28
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,52	1,17	1,40	18,97	3,06
2012	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	6,05	5,70	19,34	157,45	8,39
2008	50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	2,00	3,15	11,67	82,90	5,46
2008	319	ЁЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	6,17	5,96	5,46	100,57	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,55	34,15	0,00
2008	/	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,52	0,25	28,93	128,05	0,00
2008	/	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,21	82,78	0,00
Итого			599	19,95	16,59	92,56	604,87	17,76
Полдник								
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2008		ЯБЛОКО	145	0,51	0,51	12,59	60,37	12,85
2012	454	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	12,08	10,76	42,16	313,84	0,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,18	0,00	7,21	29,58	0,04
Итого			435	12,77	11,27	61,96	403,79	13,42
Всего				51,01	48,55	229,95	1 577,21	35,98

Медицинская сестра Рис Сагандыкова А.В.

Стоимость дня 143 руб